

Führungen für Gruppen und Vereine!

Herzoglich begrüßt

Begrüßung und Führung in der Dauerausstellung im Alten Rathaus durch die Herzöge von Sachsen-Weißfels persönlich. Im Anschluss erhält jeder ein signiertes Autogramm. Auf dem Badeplatz, in unmittelbarer Nähe zum Rathaus, fachkundige Kneippische Anwendungen und Verkostung des Quellwassers. Zum Abschluss wird jedem Gast ein Erinnerungsgeschenk von dem Herzogspaar überreicht.

Buchbar: Ostern bis 3. Oktober

Dauer: 1,5 h

Kneipp und Kräuter - Kräutergeschenke

leichtgemacht

Begrüßung der Gäste und unterhaltsame Erläuterungen zu „Kneipp in Bad Bibra“. Für die Küche daheim stellen wir dann gemeinsam nach den Wünschen und Vorlieben der Gäste Gewürze, Öl und Essig her. Alles was gezaubert wird, können die Gäste natürlich mit nach Hause nehmen

Buchbar: ganzjährig

Dauer: 1 – 1,5 h

Kneipp-Spaziergang

Bei dieser geführten Stadtbesichtigung besuchen Sie zuerst die Dauerausstellung über die Kurgewohnheiten in dem einstigen Modebad der Herzöge von Sachsen Weißfels und Sie erfahren allerhand Wissenswertes über die 5 Säulen der Kneippischen Gesundheitslehre. An den Kneipptrittbecken werden Ihnen praktische Wasseranwendungen fachkundig erläutert und durchgeführt.

Buchbar: Ostern bis 3. Oktober

Dauer: 1,5 Stunden

Kontakt und Rückfragen:

Kneippverein An der Finne e.V.

Bahnhofstr. 2a, 06647 Bad Bibra

Ansprechpartner:

Frau Annett Stockmann

Tel. 034465 / 701912 oder

per Mail an kneipp@vgem-finne.de

weitere Informationen finden sie unter

www.natuerlich-kneipp.de

Adressen Kursorte:

Sebastian Kneipp® Grundschule

Schulstraße 1

06647 Fimmelnd OT Saubach

Haus des Gastes

(Tourist-Information An der Finne)

Bürgergarten 1

06647 Bad Bibra

Anmeldungen sind bis eine Woche

vor Kursbeginn möglich!

Mitglieder im Kneippverein erhalten einen

Rabatt von 1 € pro Kurs

Informationen zu den Führungen für Gruppen

und Vereine erhalten Sie in der

Tourist-Information An der Finne in Bad Bibra

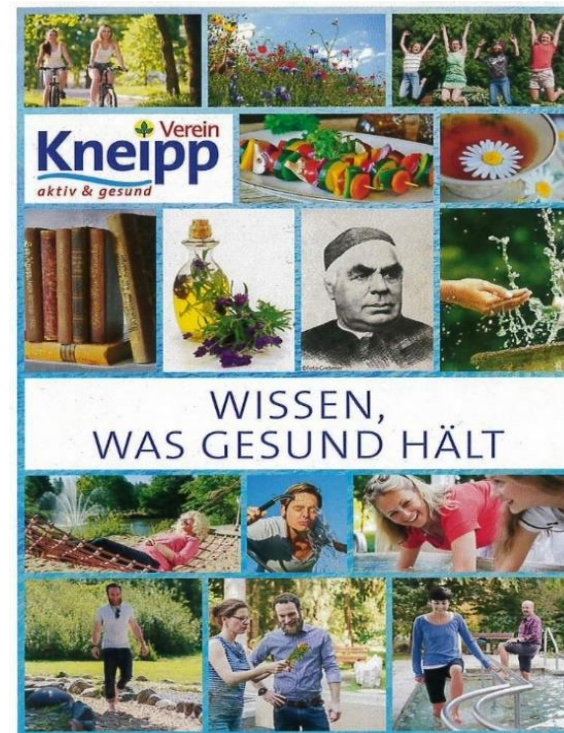
unter 034465 / 70190 oder

per Mail info@tourismus-finne.de



Jahresprogramm 2019

„Kneippsche Kurse für Jedermann“ An der Finne



„Alles was wir brauchen
um gesund zu bleiben,
hat uns die Natur
reichlich geschenkt“

Zitat von Sebastian Kneipp®



16. Mai

Kneipp hält Herz und Kreislauf in Schwung

„Wenn der Weißdorn blüht im Hag, so wird es Frühling auf einen Schlag.“ (alte Bauernregel)

Neben den positiven Wirkungen des Weißdorns auf unser Herz, werden geeignete Wasseranwendungen, Ernährungstipps und Bewegung auf dem Programm stehen. Gemeinsam sammeln wir Weißdornblüten und bereiten daraus Tee zu. Eine Kostprobe von Weißdornlikör rundet das Herz-Kreislauftraining ab.

Zeit: 16.30-19.00 Uhr
Ort: Sebastian- Kneipp Grundschule
in Saubach
Preis: 14,50 € p.P.
Dozentin: Kerstin Dietrich

17. Juni

Schwere müde Beine ade!

Das ganzheitliche Gesundheitskonzept von Sebastian Kneipp bietet viele verschiedene Möglichkeiten Schmerzen zu reduzieren und damit das Wohlbefinden zu verbessern. Vom Knieguss über Heilpflanzen für die Venen bis hin zu Venengymnastik und Ernährung werden verschiedene Anwendungen bei Venenbeschwerden vorgestellt und ausprobiert.

Zeit: 16.30-19.00 Uhr
Ort: Sebastian- Kneipp Grundschule
in Saubach
Preis : 14,50 € p.P.
Dozentin: Kerstin Dietrich



1. Juli

Zwergen-Apotheke, wirksame Kräuter in Hausheilmitteln für Kind und Familie

Zurück zur Natur – Kräuterkraft nutzen. Schon Sebastian Kneipp nutzte die heilende und gesunderhaltende Kraft der Kräuter. „Alles was wir brauchen, um gesund zu bleiben, hat uns die Natur reichlich geschenkt,“ entsprang seiner tiefsten Überzeugung und ist heute aktueller denn je. Gemeinsam Zauber-Salz, Spitzwegerich-Honig, Wundreiniger, Salbei-Bonbons, Thymian-Creme u.a. herstellen.

Zeit: 16.30-19.00 Uhr
Ort: Haus des Gastes in Bad Bibra
Preis: 18,00 € p.P.
Dozentin: Christin Simonsen

16. September

Fit in die kalte Jahreszeit mit Kneipp

Mit einem starken Immunsystem werden Erkältungskrankheiten besser überstanden. Dazu gibt es verschiedene Wasseranwendungen, welche vorgestellt und erprobt werden. Sollte die Erkältung doch ausbrechen bietet Kneipp verschiedene Kräuter und Wickel als Hausmittel besonders für Kinder.

Zeit: 16.30-19.00 Uhr
Ort: Sebastian- Kneipp Grundschule
in Saubach
Preis : 14,50 € p.P.
Dozentin: Kerstin Dietrich

Lernt das Wasser richtig kennen, und es wird euch stets ein verlässlicher Freund sein.

Zitat von Sebastian Kneipp

23. September

Leckere Speisen zaubern mit frischen Kräutern

Die Kraft der Kräuter – was steckt drin? Wertvolle Kräuter als Teil unseres täglichen Nahrungsangebotes! Kräuter als natürliche Geschmacksverstärker! Anschauen – Riechen – Fühlen! Herstellung von Pesto, Aufstrich, Suppe, Salat, Kräuterschorle mit Verkostung.

Zeit: 16.30-19.00 Uhr
Ort: Haus des Gastes in Bad Bibra
Preis : 25,00 € p.P.
Dozentin: Christin Simonsen

14. Oktober

Kneipp zum Verschenken – jetzt schon an Weihnachten denken!

Gemeinsam sammeln wir Kräuter und Früchte für individuell zusammengestellte Teekompositionen, Liköre und Kräuteröle. Erfahren Sie mehr über das Sammeln und Haltbarmachen von Kräutern. Mit diesen persönlichen Geschenken aus dem Kräutergarten sind Sie bestens auf die Weihnachtszeit vorbereitet.

Zeit: 16.30-19.00 Uhr
Ort: Sebastian- Kneipp Grundschule
in Saubach
Preis : 25,00 € p.P.
Dozentin: Kerstin Dietrich

