

## Inforeihe „Wenn das Leben aus den Fugen gerät“

Krankheit, Pflege, Todesfall – Themen, die wir gern verdrängen; Themen, die Jeden betreffen und die die Lebensplanung komplett auf den Kopf stellen können. Einschneidende Lebensereignisse lassen sich nicht verhindern, wir können uns aber auf sie einstellen und uns bestmöglich vorbereiten.

**Welche Ansprechpartner gibt es?  
Welche Formalitäten sind zu erledigen?  
Wo finde ich Hilfe?**

Die Volkshochschule Sömmerda plant auch für 2022 eine Inforeihe, um Interessierte bei der Bewältigung schwieriger Lebenslagen zu unterstützen. Über das Jahr verteilt bieten wir die folgenden Themenschwerpunkte an, die jeweils von einer Expertin/ einem Experten eingeführt und im Gespräch vertieft werden.

**Veranstaltungspreis:**  
5,00 Euro pro Person und Veranstaltungs-Modul

### 1. Pflege ist Vertrauenssache - Leistungsrechtliche Informationen

Ein Familienmitglied wird plötzlich pflegebedürftig. Wer hilft mir bei der Organisation der richtigen Pflege? Welche Anträge müssen gestellt werden? Wohin wende ich mich bei der Antragstellung?

**Mittwoch, 4. Mai 2022, 17.00 bis 18.30 Uhr**

### 2. Wie pflege ich richtig?

Wie kann ich bei einer häuslichen Pflege Entlastung finden? Was muss ich beachten? Welche Hilfsmittel gibt es? Und wie schütze ich mich selbst vor Überlastung?

**Mittwoch, 18. Mai 2022, 17.00 bis 18.30 Uhr**

### 3. Die Vorsorgevollmacht

Der/Die Vorsorgebevollmächtigte als Vertretung im Willen. Wer mich im Notfall vertritt und welche Befugnisse ich erteilen muss.

**Mittwoch, 28. September 2022, 17.00 bis 18.30 Uhr**

### 4. Die Patientenverfügung

Leiden - Krankheit - Sterben. Wie bestimme ich, was medizinisch unternommen werden soll, wenn ich nicht mehr in der Lage bin, selbstständig Entscheidungen zu treffen?

**Mittwoch, 5. Oktober 2022 (Zeit bitte in der VHS erfragen)**

### 5. Das Testament

Das Testament - eine letztwillige Verfügung. Wie verleihe ich meinem letzten Willen Gültigkeit?

**Mittwoch, 12. Oktober 2022 (Zeit bitte in der VHS erfragen)**

**Sie haben Interesse an einem dieser Angebote? Wir beraten Sie gern:**