

## Wie kommt der Hopfen vom Feld in die Flasche?

Unsere Region ist zwar nicht das Zentrum des deutschen Hopfenanbaus. Dennoch gibt es hier kleine, feine Anbau-gebiete. Die Pflanzen werden im August/September geerntet, die aromatischen Blüten bei der Weiterverarbeitung gepflückt, getrocknet und gepresst. Der Hopfen geht zum größten Teil in die Bierproduktion. Er macht das Getränk haltbar und verleiht ihm seine mehr oder minder herbe Note. Wir laden Sie ein, bei der Ernte dieser ungewöhnlichen Ackerfrucht dabei zu sein. Weißensee ist immerhin der Ort einer der ältesten deutschen Brau-Vorschriften. Bis heute wird hier Bier gebraut. Da sind Hopfen und Malz sicher nicht verloren.

Überzeugen Sie sich gern bei einer anschließenden Brauereiführung.

Die Veranstaltung findet statt mit freundlicher Unterstützung der Agrargenossenschaft Weißensee, der Initiative Heimische Landwirtschaft und der Ratsbrauerei Weißensee.

**Termin:** 16. September 2022, 18.00 bis 20.30 Uhr  
**Treffpunkt:** Ortsausgang Weißensee, Richtung Günstedt  
letzte Gebäudegruppe linkerhand der Straße  
**Navi:** LB 51.2083025 11.0682513  
GMS N 51° 12' 29.889" E 11° 4' 5.705"  
**Kursgebühr:** 10,00 Euro pro Person  
**Wichtig:** Bringen Sie festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung mit.

## Spinnradkurs für Fortgeschrittene ab 6. September 2022

Im vorangegangenen Spinnrad-Grundkurs haben Sie bereits die nötigen Vorkenntnisse erworben. Darauf aufbauend, können Sie in diesem Folgekurs noch kreativer sein, Ihr selbst gestaltetes und hergestelltes Garn für viele Arten der Handarbeit verwenden und dies in fröhlicher Gemeinschaft tun.

**Kursdauer:** 16 Unterrichtsstunden an 8 Veranstaltungstagen, dienstags 18.00 bis 19.30 Uhr  
**Kursort:** VHS Sömmerda, Raum 017 oder in der Werkhalle

## Grundkurs Sütterlin ab 29. September 2022

In heutiger Zeit ist das Handschriftliche fast aus der Mode gekommen. Neben dem ästhetischen und historischen Aspekt, Sütterlin zu erlernen, zu lesen und zu schreiben, gibt es einen gesundheitsfördernden Aspekt. Schreiben fördert Geist und Motorik.

**Kursdauer:** 18 Unterrichtsstunden an 6 Veranstaltungstagen, donnerstags 18.00 bis 20.15 Uhr  
**Kursort:** VHS Sömmerda

## Kreativ-Musikworkshop für Lehrer und Erzieher ab 7. September 2022

Ziele & Unterrichtsinhalte: Bearbeiten von vorhandenem Liedmaterial (Noten) und Audiomaterial für die Arbeit mit Kindern, Erarbeiten von eigenem Material, Weiterbildung auf dem eigenen Musikinstrument und Erweiterung der Kenntnisse in Anwendung verschiedener anderer Instrumente. Bitte bringen Sie Ihr Instrument und vorhandenes Lehrmaterial mit.

**Kursdauer:** 40 Unterrichtseinheiten an 8 Veranstaltungstagen, mittwochs 17.30 bis 20.30 Uhr  
**Kursort:** VHS Sömmerda, „Alte Schmiede“, Raum 403 a

## Terminaktualisierung Tai Chi/Qigong: Start am 15. September 2022

Tai Chi ist bekannt für seine harmonisierenden Effekte auf Körper, Geist und Seele. Es fördert Körperbewusstsein, Konzentrationsfähigkeit und gesundheitliches Wohlbefinden.

**Kursdauer:** 24 Unterrichtsstunden an 12 Veranstaltungstagen, donnerstags 18.40 bis 20.10 Uhr  
**Kursort:** Turnhalle der Salzmann-Regelschule Sömmerda

## Terminaktualisierung Rückenschule: Start am 15. September 2022

In der VHS-Rückenschule erhalten Sie Tipps und Hinweise für ein rückengerechtes Verhalten. Sie stärken durch unterschiedliche Übungen Bauch- und Rückenmuskulatur und lernen Konzepte zur Entspannung kennen.

**Kursdauer:** 24 Unterrichtsstunden an 12 Veranstaltungstagen, donnerstags 17.00 bis 18.30 Uhr  
**Kursort:** Turnhalle der Salzmann-Regelschule Sömmerda

## Sprachen lernen an der VHS

### Lernen zwischen Klassenzimmer und Internet: Norwegisch für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Sprachlehrerin sitzt in Leipzig und die Teilnehmenden in der VHS in Sömmerda? Kein Problem. Moderne Konferenztechnik macht's möglich. Der Vorteil: Kursangebote, z.B. seltene Fremdsprachen, werden durchgeführt, auch wenn die Nachfrage im heimatischen Kreis überschaubar ist oder vor Ort keine Dozentin zur Verfügung steht. Die VHS ist weiterhin Lernort und Treffpunkt. Dazu trifft sich die Lerngruppe wie in der Vergangenheit im Kursraum, die Dozentin ist per Video und Audio dazugeschaltet. Beide Seiten sehen und hören sich. Außerdem können sich weitere Teilnehmende online hinzuschalten, die nicht vor Ort lernen können oder wollen. Über die dazu gehörige Lernplattform werden Materialien bereitgestellt und abgerufen.

Die VHS Sömmerda plant Norwegisch-Kurse in diesem Format für Anfänger bzw. Fortgeschrittene im September 2022. Bei einem unverbindlichen Schnuppertermin können Sie Kursleiterin, Format und Technik kennen lernen. Sie werden sehen, die neuen Medien erweitern Ihre Lernmöglichkeiten. Probieren Sie es einfach aus.

**Veranstaltungsort:** Kreisvolkshochschule Sömmerda bzw.  
**Online:** vhs cloud

### Dänisch von Anfang an

Unsere Dozentin hat in Dänemark gelebt und bringt Ihnen Sprache und Land Schritt für Schritt näher. Sie nutzt dabei eine Methode, die auf schnelle Kommunikationserfolge und anwendbares Wissen abzielt. Schon nach wenigen Kursstunden werden Sie in der Lage sein, im nächsten Dänemark-Urlaub die ersten praktischen Floskeln anzuwenden. Und das Beste: diese Kenntnisse helfen Ihnen auch bei der Kontaktaufnahme in den anderen skandinavischen Ländern weiter.

Der Kurs findet im Hybrid-Modell statt. Das heißt, die Lerngruppe trifft sich wie üblich in der VHS und lernt gemeinsam, die Dozentin leitet den Kurs online. Lernende, die lieber von zu Hause mitmachen wollen, haben selbstverständlich auch diese Möglichkeit. In technischen Fragen unterstützen wir Sie gern.

Bei ausreichender Teilnehmerstärke startet zeitnah ein Einsteigerkurs.

**Veranstaltungsort:** Kreisvolkshochschule Sömmerda bzw.  
**Online:** vhs cloud

### Parlez-vous français? – Anfängerkurs Französisch

Sie wollten schon immer gern Französisch lernen? In unserem Anfängerkurs haben Sie die Gelegenheit, mit einer Muttersprachlerin Ihre ersten Schritte zu gehen. Mit Fantasie und guter Laune, systematisch und praxisnah können Sie die Sprache lernen. Gleichzeitig werden Sie die Möglichkeit haben, Frankreich in seinen vielfältigen Facetten kennen zu lernen. Wir freuen uns auf Sie!

**Kursstart: 1. September 2022, 17.30 Uhr**

### Spanisch – neue Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene

Im nächsten Spanisch-Urlaub bestellen Sie das Essen auf Spanisch, fragen auf Spanisch nach dem Weg und führen Smalltalk auf Spanisch. Das Alles meistern Sie problemlos, wenn Sie unsere Spanisch-Kurse besuchen. Mit unserer Dozentin (Spanisch-Muttersprachlerin) lernen sie Sprache, Land und Leute kennen.

**Voraussichtlicher Kursstart Mitte September 2022**

### Englischkurse für Interessenten mit geringen Vorkenntnissen & Fortgeschrittene

Wir haben in diesem Jahr wieder Englischkurse für Anfänger und im Fortgeschrittenenbereich durchgeführt. Diese werden Ende August 2022 weitergeführt. Interessenten sind jederzeit – bei Bedarf auch erst zu einer Schnupperstunde – herzlich willkommen!

**Diese Kurse finden ab 30. August 2022 immer dienstags statt:**

- von 16.30 bis 18.00 Uhr (für Fortgeschrittene)
- von 18.15 bis 19.45 Uhr (für Anfänger)