

Aktuelle Angebote Ihrer Volkshochschule

Deko-Ideen für den Herbst

Sie haben Spaß am Dekorieren und sind gern kreativ? Dann sind Sie richtig im Workshop „Kreatives Gestalten mit Zierkürbissen und Naturmaterialien“ am 12. & 14. Oktober 2022

Lassen Sie sich von der Natur inspirieren! Zierkürbisse, getrocknete Hortensien, Hagebutten und andere selbst gesammelte Naturmaterialien werden attraktiv arrangiert und kombiniert.

Im ersten Workshopteil am 12. Oktober setzen Sie dekorative Kürbisse mit anderen Naturmaterialien gemeinsam in Szene. Lassen Sie Ihren Ideen freien Lauf. Es entstehen kleine Deko-Kunstwerke für Ihr Heim.

Wunderschöne herbstliche Kränze fertigen Sie im zweiten Workshopteil am 14. Oktober an. Diese Kränze sind perfekt geeignet, Ihr Zuhause herbstlich zu schmücken oder an liebe Menschen verschenkt zu werden.

Die Workshop-Termine sind, ausreichende Nachfrage vorausgesetzt, wie folgt geplant:

Kurstermine: 6 UE an 2 Veranstaltungstagen, 17.00 bis 19.15 Uhr
Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda, Werkhalle
Informationen: Die Kurse sind für Anfänger geeignet.

Bitte bringen Sie eine Gartenschere oder ein kleines Messer und, wenn vorhanden, eine Heißklebepistole mit (auch in der VHS verfügbar). Gern können Sie selbstgesammelte Naturmaterialien verwenden. Außerdem können Materialien bei der Kursleiterin erworben werden.

Zweitägige Fortbildung für Mitarbeiter:innen der Kindertagesstätten am 17. und 18. Oktober

„Heute wieder nur gespielt?“ – Die Bedeutung des kindlichen Spiels ins rechte Licht gesetzt

In der zweitägigen Fortbildung will die Dozentin dazu anregen und auffordern, dem kindlichen Spiel in all seinen Formen und Facetten wieder den Platz zu geben, wo es hingehört: in den Mittelpunkt der pädagogischen Arbeit! Gemeinsam mit Ihnen will sie u.a. folgenden Fragen nachgehen:

Warum spielen Kinder?

Welche Bedeutung hat das Spiel in der Entwicklung von Kindern?

Welche Auswirkungen sind zu beobachten, wenn Kinder nicht ausreichend spielen?

Was lernt das Kind (ohne es zu beabsichtigen!) im Spiel – nicht nur „spielerisch“, wie wir gern sagen, sondern mit großem Ernst?

Was ist gutes Spielmaterial?

Welche Rahmenbedingungen brauchen Kinder, um konzentriert und vertieft spielen zu können?

Und was ist bei all dem die Aufgabe und Rolle der Erzieherin?

Und ja, die Eltern... Wie stellen wir denen den Wert des Spiels überzeugend dar?

Termine: Montag, 17.10. und Dienstag, 18.10.2022, von 9.00 bis 16.00 Uhr
Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Sie haben Interesse an einem dieser Angebote? Wir beraten Sie gern:

Aktuelle Angebote Ihrer Volkshochschule

Mit einfachen Maßnahmen Energie und Geld sparen

Die kalte Jahreszeit naht, die Energiepreise steigen. Beim Blick auf die aktuellen Nebenkostenabrechnungen sinkt die Laune. Wir helfen Ihnen, Einsparmöglichkeiten bei Strom und Heizung zu entdecken und sie im eigenen Zuhause umzusetzen.

Vortrag „Strom und Heizkosten sparen“

Montag, 17. Oktober 2022

Beginn: 17.00 Uhr

Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Gerade in Zeiten steigender Energiepreise möchten viele Verbraucher den Strom- und Heizenergieverbrauch in ihrem Haushalt senken. Energieberater Frank Weber von der Verbraucherzentrale Thüringen erklärt, wie Sie bereits mit einfachen Maßnahmen Energie und Geld sparen können.

Dabei nimmt der Energieexperte die Unterhaltungselektronik, die Warmwasserbereitung und die Beleuchtung ebenso unter die Lupe wie Großgeräte zum Kühlen, Gefrieren, Waschen und Trocknen. Außerdem erklärt Frank Weber, wie man die Effizienz der eigenen Heizung steigern und mögliche Wärmeverluste reduzieren kann.

Vortrag „Heizung optimieren“

Dienstag, 18. Oktober 2022

Beginn: 17.00 Uhr

Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Wie kann ich die Effizienz meiner Heizung und zugleich den Komfort in den eigenen vier Wänden verbessern? In diesem Vortrag erfahren Sie, welchen Einfluss das eigene Nutzerverhalten hat und wie Sie Wärmeverluste zum Beispiel durch die nachträgliche Wärmedämmung der Heizungsrohre reduzieren können.

Energieberater Frank Weber von der Verbraucherzentrale Thüringen erklärt, was ein hydraulischer Abgleich ist und wie genau die Raumtemperaturregelung funktioniert. Zudem erläutert der Experte, was es mit dem Effizienzlabel für bestehende Heizungsanlagen auf sich hat und welche Förderprogramme für die Heizungs-optimierung in Frage kommen.

Übrigens, wer noch mehr sparen und nicht frieren will, sollte sich in unserem Strickkurs anmelden. Was wärmt besser als ein selbst gestrickter Woll-Pulli oder ein schöner Wollschal?

Infos dazu demnächst auf der VHS-Homepage.

Sie haben Interesse an einem dieser Angebote? Wir beraten Sie gern:

Tel.: 03634 612640

Fax: 03634 612641

Internet: www.vhs-soemmerda.de

E-Mail: schulleitung@vhs-soemmerda.de