

Mandalas aus Fäden

Kreativität und Achtsamkeit verbinden

In diesem kreativen Workshop gestalten wir kunstvolle Mandalas aus Fäden und Stäben. Das Wort Mandala stammt aus dem Sanskrit und bedeutet „Kreis“ oder „heiliges Zentrum“ – ein Symbol für Balance, Harmonie und innere Mitte.

Mit einfachen Materialien wie Holzstäben und bunten Fäden entsteht Schritt für Schritt ein geometrisches Kunstwerk, das nicht nur dekorativ ist, sondern auch beruhigend wirkt...

Sie erhalten Schritt-für-Schritt-Anleitungen, um schöne, symmetrische Mandalas zu gestalten – egal, ob Sie Anfänger sind oder bereits Erfahrung haben.

Ziel ist, ein eigenes, individuelles Mandala zu gestalten und dabei zur Ruhe zu kommen, sich kreativ zu entfalten und neue Inspiration mitzunehmen.

Neben der Kursgebühr fällt ein Unkostenbeitrag von 8 Euro an, welcher bitte direkt an die Dozentin zu entrichten ist.

Melden Sie sich jetzt an und lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf!

**2 Kurstermine: 28. & 29. August 2025
16.30 bis 19.30 Uhr**

Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

