

Hier gibt es noch freie Plätze:

Bob Ross-Wochenendworkshops (2 Termine)

Bob Ross hat eine Maltechnik entwickelt, die mit leicht erlernbaren Mitteln zu eindrucksvollen Bildern führt, vor allem im Bereich der Naturmotive. Seit Jahrzehnten erfreut sich diese Technik großer Beliebtheit. Schaffen Sie Ihr eigenes Meisterwerk und entfalten Sie Ihre Kreativität unter fachkundiger Anleitung. Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittener – dieser Workshop bietet für jeden etwas. Melden Sie sich jetzt an und nehmen Sie Ihre eigenen Kunstwerke mit nach Hause! Wir freuen uns auf Sie!

Mitzubringen/Materialien: Ein Karton 40x50 cm zum Transport für das fertige Ölgemälde (Bild muss waagrecht transportiert werden). Zusätzliche Materialkosten (ca. 25 Euro) sind vor Ort an die Dozentin zu entrichten.

Kurstermine: 1. Workshop am 25. & 26. Oktober, 10.00 bis 16.00 Uhr

2. Workshop am 1. & 2. November, 10.00 bis 16.00 Uhr

Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Workshop „Creme für Gesicht und Körper“ am 4. November

In diesem eintägigen Workshop entdecken Sie, wie Sie aus natürlichen Zutaten wie Ringelblume, hochwertigen Ölen und sanften Mazeraten wirkungsvolle Cremes für Haut und Körper herstellen. Unter Anleitung unserer erfahrenen Dozentin lernen Sie praxisnah die Grundlagen der Hautpflege mit natürlichen Rohstoffen kennen, erhalten wertvolle Tipps zur richtigen Anwendung und erfahren, für welche Hauttypen sich welche Zutaten eignen. Lernen Sie, wie ätherische Öle sinnvoll eingesetzt werden können und welche Zusatzmöglichkeiten es gibt.

Materialien: Alle Zutaten und Utensilien werden durch die Dozentin gestellt und sind mit einem Unkostenbeitrag von 10 Euro (neben der regulären Kursgebühr) direkt am Kurstag an die Dozentin zu zahlen.

Kurstermin: Dienstag, 4. November 2025, 17.00 bis 20.00 Uhr

Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Arabischer Kochkurs am 20. November

Lernen Sie authentische Gewürze, einfache Rezepte und spannende Techniken kennen. Der Kurs ist ideal für Anfängerinnen und Anfänger sowie alle, die ihre Küchenkompetenz erweitern möchten. Bringen Sie Neugier und gute Laune mit. Sichern Sie sich Ihren Platz. Ein Unkostenbeitrag von 15 Euro, welcher zusätzlich zur Kursgebühr anfällt, ist bitte an die Dozentin vor Ort zu entrichten.

Kurstermin: Donnerstag, 20. November 2025, 17.00 bis 20.00 Uhr

Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Zwei Gitarrenkurse starten im Januar 2026!

Anfängerkurs:

In entspannter Atmosphäre lernen Sie die Grundlagen des Gitarrenspiels, einfache Akkorde, Begleitungen und Songs, mit denen Sie schnell Erfolge hören und spüren. Kein Vorwissen nötig – nur Lust auf Musik und gute Laune!

Kurstermine: immer donnerstags, 18.30 bis 20.30 Uhr

Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Fortgeschrittenen-Kurs:

Sie spielen Gitarre und möchten Ihr Können verfeinern? Vertiefen Sie Ihr Spiel mit neuen Techniken, spannenden Rhythmen, Improvisation und Songs, die fordern und inspirieren. Gemeinsam wird am Sound gefeilt mit Spaß, Gefühl und Groove.

Kurstermine: immer montags, 18.30 bis 20.30 Uhr

Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda