

Angebote Ihrer Volkshochschule

Zeichenkurs für Anfänger und Fortgeschrittene – Gesichter zum Leben erwecken

Möchten Sie die Kunst des Zeichnens erlernen oder Ihre Fähigkeiten weiterentwickeln? In unserem Zeichenkurs für Anfänger und Fortgeschrittene zeigen wir Ihnen, wie Sie Gesichter und Gesichtszüge realistisch darstellen. Sie lernen, wie Licht und Schatten verschiedene Gesichtsausdrücke beeinflussen und wie Sie Volumen und Tiefe in Ihre Zeichnungen bringen können. Für den Kurs benötigen Sie lediglich einen Bleistift, einen Radiergummi und Papier. Egal, ob Sie gerade erst anfangen oder bereits Erfahrung haben – dieser Kurs bietet für jeden etwas!

8 Kurstermine: ab 23. Oktober, donnerstags, 17.00 bis 18.30 Uhr
Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

„Mehr Licht“ – Entdecken Sie die Magie der Kerzenkunst

Lassen Sie sich von der kreativen Welt der Kerzenherstellung verzaubern! In dem inspirierenden Workshop „Mehr Licht“ lernen Sie, wunderschöne Kerzen-Kunstwerke zu gestalten, die Ihr Zuhause erhellen oder als liebevolle Geschenke dienen können. Alle benötigten Rohstoffe stehen Ihnen zur Verfügung und wir laden Sie herzlich ein, auch eigene Deko-Objekte mitzubringen. Neben der Kursgebühr fällt ein Unkostenbeitrag in Höhe von 12 Euro an. Dieser ist direkt an die Dozentin vor Ort zu entrichten.

Kurstermin: Donnerstag, 13. November 2025, 17.00 bis 20.00 Uhr
Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

PC-Grundkurs für Senioren – ab 18. November 2025

Wegen hoher Nachfrage ist ein weiterer PC-Grundkurs für Senioren geplant. In diesem Kurs lernen Sie leicht, übersichtlich und in einem angemessenen Tempo, wie Sie mit einem Computer umgehen. Selbstverständlich werden Sie auch Texte schreiben und speichern sowie einen ersten Ausflug ins Internet unternehmen. Der Kurs enthält viele praktische Übungen, damit Sie das Gelernte gleich anwenden können. Falls vorhanden, können Sie gern den eigenen Laptop mitbringen. Gearbeitet wird mit Microsoft Windows.

8 Kurstermine: ab 18. November 2025, dienstags, 10.00 bis 11.30 Uhr
Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Hier sind noch Plätze frei:

Arabischer Kochkurs am 20. November

Lernen Sie authentische Gewürze, einfache Rezepte und spannende Techniken kennen. Der Kurs ist ideal für Anfängerinnen und Anfänger sowie alle, die ihre Küchenkompetenz erweitern möchten. Bringen Sie Neugier und gute Laune mit. Ein Unkostenbeitrag von 15 Euro, welcher zusätzlich zur Kursgebühr anfällt, ist an die Dozentin vor Ort zu entrichten.

Kurstermin: Donnerstag, 20. November 2025, 17.00 bis 20.00 Uhr
Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Augengesundheit für Beruf und Alltag am 22. & 23. November 2025

Augen zu und durch – den Spruch kennen Sie sicher. Doch gerade bei der Gesundheit Ihrer Augen sollten Sie den Vers lieber nicht zu ernst nehmen. Durch dauerhafte Bildschirmnutzung beanspruchen wir unsere Augen heute mehr denn je. Unsere Augen sind das Fenster zur Welt. Umso wichtiger ist es, sich um die Augengesundheit zu kümmern.

Kurstermin: Samstag, 22. November 2025, 14.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag, 23. November 2025, 9.00 bis 14.00 Uhr
Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda