

Das erwartet Sie im neuen Jahr:

7. Januar 2026, 17.00 Uhr
Creme für Gesicht und Körper

12. Januar 2026, 18.00 Uhr
Progressive Muskelentspannung

14. Januar 2026, 18.00 Uhr
Autogenes Training

15. Januar 2026, 18.00 Uhr
PC-Grundkurs Excel

21. Januar 2026, 17.00 Uhr
Erkältungszeit – bewusst pflegen und leben

9. Februar 2026, 17.00 Uhr
Feng-Shui

26. Februar 2026, 17.00 Uhr
Sütterlin für Einsteiger

2. März 2026, 17.00 Uhr
Unterstützung, Verständnis und Rat für
Angehörige von Demenzerkrankten

ab 7. Januar 2026
verschiedene Yoga-Kurse

8. Januar 2026, 17.30 Uhr
Englisch für
Fortgeschrittene

12. Januar 2026, 18.30 Uhr
Gitarren-Kurs für
Fortgeschrittene

15. Januar 2026, 16.00 Uhr
PC-Grundkurs Word

15. Januar 2026, 18.30 Uhr
Gitarren-Kurs für Anfänger

3. Februar 2026, 17.00 Uhr
Schach für Interessierte

11. Februar 2026, 17.30 Uhr
Mein Reisevortrag: Jakobsweg

28. Februar 2026, 13.00 Uhr
Augengesundheit im Beruf und Alltag

4. März 2026, 17.00 Uhr:
Palm Dreams: Leinwandgestaltung mit Strukturpaste

...und noch vieles mehr. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!