

Das erwartet Sie im neuen Jahr:

ab 7. Januar 2026

verschiedene Yoga-Kurse

7. Januar 2026, 17.00 Uhr

Creme für Gesicht und Körper

12. Januar 2026, 18.00 Uhr

Progressive Muskelentspannung

14. Januar 2026, 18.00 Uhr

Autogenes Training

15. Januar 2026, 18.00 Uhr

PC-Grundkurs Excel

21. Januar 2026, 17.00 Uhr

Erkältungszeit – bewusst pflegen und leben

9. Februar 2026, 17.00 Uhr

Feng-Shui

26. Februar 2026, 17.00 Uhr

Sütterlin für Einsteiger

2. März 2026, 17.00 Uhr

Unterstützung, Verständnis und Rat für
Angehörige von Demenzerkrankten

8. Januar 2026, 17.30 Uhr

Englisch für
Fortgeschrittene

12. Januar 2026, 18.30 Uhr

Gitarren-Kurs für
Fortgeschrittene

15. Januar 2026, 16.00 Uhr

PC-Grundkurs Word

15. Januar 2026, 18.30 Uhr

Gitarren-Kurs für Anfänger

3. Februar 2026, 17.00 Uhr

Schach für Interessierte

11. Februar 2026, 17.30 Uhr

Mein Reisevortrag: Jakobsweg

28. Februar 2026, 13.00 Uhr

Augengesundheit im Beruf und Alltag

4. März 2026, 17.00 Uhr:

Palm Dreams: Leinwandgestaltung mit Strukturpaste

...und noch vieles mehr. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!