

## Ein neues Jahr, neue Möglichkeiten: wir starten gemeinsam durch!

Die VHS Sömmerda öffnet ihre Türen für alle, die neugierig bleiben, Neues lernen oder bestehende Kenntnisse vertiefen möchten. Ob Sie sich beruflich weiterentwickeln, kreative Interessen entdecken oder einfach etwas für Ihr Wohlbefinden tun wollen – unser neues Semester bietet Ihnen eine Fülle an spannenden Kursen und Impulsen.

### Das erwartet Sie im Frühjahr 2026

#### Digitale Kompetenzen für die Zukunft

Von grundlegenden PC-, Excel- und Smartphone-Kursen bis zur Bildbearbeitung: wir machen Sie sicher im Umgang mit moderner Technik.

#### Kreative Workshops zum Mitmachen und Entdecken

Tauchen Sie ein in die Welt des Gestaltens: Malerei, Fotografie, Filzen, Seifen- und Kerzenherstellung. Viele weitere Angebote laden dazu ein, eigene Ideen lebendig werden zu lassen.

#### Sprachen öffnen Türen

Englisch, Französisch, Spanisch – lernen Sie in kleinen Gruppen, mit motivierenden Methoden und erfahrenen Dozentinnen und Dozenten.

#### Gesundheit & Wohlbefinden

Von Zumba, Line Dance, Yoga bis hin zu Entspannungstechniken und Ernährungsimpulsen – stärken Sie Körper und Geist für den Alltag. Auch die Herstellung wirkungsvoller Cremes aus natürlichen Zutaten wie Ringelblume, hochwertigen Ölen und sanften Mazeraten wird ein Angebot an der VHS sein.

#### Entdecken Sie die kulinarische Vielfalt der Welt!

Entdecken Sie die kulinarische Vielfalt der Welt! In unseren authentischen Kochkursen lernen Sie traditionelle Techniken, besondere Gewürze und köstliche Rezepte kennen – direkt von Menschen, die diese Küchen seit ihrer Kindheit leben. Gemeinsam kochen, genießen und in neue Kulturen eintauchen!

#### Musikalische Angebote – Gitarren-Kurse inklusive

Ob Anfänger oder Fortgeschrittene: Unsere Gitarren-Kurse bieten einen leichten Einstieg ins Instrument oder helfen dabei, vorhandene Fähigkeiten weiter auszubauen. Gemeinsam musizieren, Grundlagen lernen, Freude erleben!

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung – einfach und unkompliziert:**

Tel.: 03634 612640  
Fax: 03634 612641

Internet: [www.vhs-soemmerda.de](http://www.vhs-soemmerda.de)  
E-Mail: [kvhs@ira-soemmerda.de](mailto:kvhs@ira-soemmerda.de)

