



# KURIER

Jahrgang 37

Freitag, den 27. März 2026

Nummer 3

## HILFERUF!

Ohne Personal  
bleibt unser Bad  
geschlossen.

Trotz vieler Aufrufe findet sich bisher  
**niemand für die Kasse.**

Einige junge Leute haben sich bereit erklärt,  
eine Ausbildung zum Rettungsschwimmer  
zu versuchen. Doch wir brauchen  
mehr Menschen – für die **Kasse**  
und den **Rettungsdienst.**

**Auch ältere Interessierte  
sind willkommen.**  
Der Einsatz wird vergütet.

**Jetzt melden, damit unser  
Waldschwimmbad öffnen kann.**

Information:  
Stadtinformation • [rastenberg.de](http://rastenberg.de) • [waldschwimmbad.com](http://waldschwimmbad.com)





# Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

Ich habe gerade einen schönen Spruch gelesen:

**„Das Schönste am Frühling ist,  
dass er immer dann kommt,  
wenn man ihn am dringendsten braucht.“**

Und wir haben ihn gebraucht ... Nun ist es geschafft  
- es ist Frühling.

Am 06. März fand eine Einwohnerversammlung statt. Ich danke allen interessierten Bürgerinnen und Bürgern für die guten Gespräche und hoffe, dass ich einen kleinen Einblick in die zurückliegende und zukünftige Arbeit im Stadtgebiet geben konnte.

Im Bauausschuss am 17. März konnten schon die ersten Aufträge zur Sanierung von Straßen vergeben werden. Die Bauarbeiten in der Neuen Straße in Rastenberg und in der Hintergasse in Roldisleben sollen noch im April beginnen.

Für die Anwohner der Hochtalstraße und des Kappellenberges gab es eine Informationsveranstaltung der BeWa. Dort sollen die Arbeiten mit dem Kanalbau Anfang Mai starten.

Das Schwimmbad bekommt eine teils neue und teils überarbeitete Eingangstoranlage und die Arbeiten an den Außenanlagen am Gemeindehaus in Bachra gehen mit der Errichtung eines Freisitzes und eines Fahrradunterstandes auch dem Ende entgegen.

Die erste diesjährige Bauberatung auf dem Sportplatz macht uns Hoffnung, dass die Arbeiten im Mai abgeschlossen sind und der Sportplatz endlich wieder voll genutzt werden kann. Die offizielle Eröffnung ist zum Sportfest der SG Union am 19. Juni geplant.

Die Zeit der Veranstaltungen in unserem Ortsgebiet hat auch wieder begonnen. Der Kinotag liegt bereits hinter uns. Ein großes Dankeschön an alle Unterstützer und Helfer. Ich verspreche: nächstes Jahr wird es wieder ein etwas lustigerer Abendfilm.

Am Ostersonnabend gibt es den traditionellen Oster-spaziergang (Start 9.30 Uhr am Rathaus) und in Schafau wird es beim Osterfeuer gemütlich.

Auch der 11. April bietet zwei Veranstaltungen: von 9.30 -12 Uhr sind alle zum Rastenberger Frühjahrsputz eingeladen. Treffpunkt ist 9.30 Uhr das Rathaus- dort besprechen wir die möglichen Einsatzorte.

Zum zweiten Mal gibt es am Nachmittag ab 15 Uhr „Second Hand vom Hof“ der Fitness-Frauen des HSV09 bei Beckers in der Johannesstraße.

Auch die Stadtkirche startet im April mit einer Vielzahl von Veranstaltungen in ihr besonderes Jahr.

Ein großes Sorgenkind ist unser Waldschwimmbad. Sie haben sicher schon den Hilferuf auf der Titelseite gesehen.

Ohne Menschen, die dort arbeiten möchten, nützt uns das toll sanierte Schwimmbad wenig. Bisher konnte ich noch keinen Termin zur Eröffnung bekannt, da wir bisher keine Meldungen auf unsere Suche nach Personal haben.

Wir suchen mit allen Möglichkeiten Bürgerinnen und Bürger, welche das Kassenhäuschen übernehmen würden. Bei mehreren Anfragen könnte man die Arbeitszeiten gut aufteilen. Ebenso geht es uns mit Rettungsschwimmern. Wir haben zwar im Verbund mit Bädern der Region, welche alle ähnliche Probleme haben, eine Ausbildungssoffensive für Rettungsschwimmer gestartet, aber das benötigt auch etwas Zeit und noch mehr Interessenten. Hier möchte ich auch an die Sportvereine appellieren: es sollte doch möglich sein, unter Freizeitsportlern ein paar Interessierte für eine Rettungsschwimmerausbildung zu finden.

Wir müssen das schaffen! Buttstädt hat es auch geschafft.

Ich wünsche Ihnen allen ein paar schöne Frühlingstage und ein erholsames Osterfest

**Herzlichst Ihre/eure  
Bürgermeisterin Beatrix Winter**



## Wichtige Rufnummern und Sprechzeiten

### Ämter

#### Landratsamt Sömmerda

##### Bahnhofstraße 9

**Tel.:** 03634 / 3540

##### Sprechzeiten:

Montag .....08.00 bis 11.30 Uhr  
 Dienstag .....08.00 bis 11.30 Uhr  
 und .....14.00 bis 18.00 Uhr  
 Mittwoch .....geschlossen  
 Donnerstag .....08.00 bis 11.30 Uhr  
 Freitag .....08.00 bis 11.30 Uhr

#### Straßenverkehrsamt Sömmerda

##### Wielandstraße 4

**Tel.:** 03634 / 354700

##### **Kfz-Zulassung:**

**Tel.:** 03634 / 354705

##### **Führerscheinstelle:**

**Tel.:** 03634 / 354719 bis 721

##### Sprechzeiten:

Montag .....08.00 bis 11.30 Uhr  
 Dienstag .....08.00 bis 11.30 Uhr  
 und .....14.00 bis 18.00 Uhr  
 Mittwoch .....geschlossen  
 Donnerstag .....08.00 bis 11.30 Uhr  
 und .....15.00 bis 17.00 Uhr  
 Freitag .....08.00 bis 11.30 Uhr

#### Amtsgericht Sömmerda

##### Weißenseer Straße 52

**Tel.:** 03634 / 37070

##### Sprechzeiten:

Montag bis Freitag ..... 09.00 bis 12.00 Uhr

#### Finanzamt Erfurt

##### August-Röbling-Straße 10 99091 Erfurt

**Tel.:** 0361 / 378-2410

**Fax:** 0361 / 378-2800

##### Öffnungszeiten:

Dienstag ..... 08.00 bis 12.00 Uhr  
 und ..... 13.30 bis 18.00 Uhr  
 Mittwoch ..... 08.00 bis 12.00 Uhr  
 Freitag ..... 08.00 bis 12.00 Uhr

#### Stadt Rastenberg

**Tel.:** 036377 / 767-0

**Bürgermeister** 036377 / 767-22

#### Stadtinformation

##### Öffnungszeiten

Mo ..... 09:00 bis 15:00 Uhr  
 Di ..... 09:00 bis 18:00 Uhr  
 Mi ..... 08:00 bis 14:00 Uhr  
 Do ..... 09:00 bis 14:00 Uhr  
 Fr ..... geschlossen

Termine außerhalb der genannten Öffnungszeiten sind nach Absprache möglich.

Telefon 036377 / 76723

#### Sprechzeiten Bürgermeisterin

Di ..... 16:00 bis 17:30 Uhr  
 und nach Vereinbarung

#### Bürgerbüro

##### Öffnungszeiten

Di ..... 10:00 bis 18:00 Uhr  
 Do ..... 10:00 bis 15:00 Uhr

##### **Kontakt**

Telefon +49 3 63 77 76 721  
 Fax +49 3 63 77 76 722  
 E-Mail: buergerbuero@vgem-koelleda.de

#### Stadtbibliothek Rastenberg

##### Mühlstraße 5a, 99636 Rastenberg

##### Öffnungszeiten:

Dienstag ..... 15.30 bis 19.30 Uhr  
 Mittwoch ..... 10.00 bis 12.00 Uhr  
 Freitag ..... 16.00 bis 18.00 Uhr

Tel.: 036377 76737  
 info(at)bibliothek.rastenberg.de  
 bibliothek.rastenberg.de

#### Kindertagesstätte „Blumenwiese“ Rastenberg

**Tel.:** 036377 / 80344

#### Kindertagesstätte „Kinderland“ Bachra

**Tel.:** 036378 / 5778

#### Heimatstube Rastenberg

**Tel.:** 036377 / 4236

##### Sprechzeiten:

Mittwoch ..... 14.00 bis 16.00 Uhr  
 und nach Vereinbarung

#### Verwaltungsgemeinschaft Kölleda (VG)

#### Wie können wir Ihnen helfen?

#### Bürgerbüro, Standesamt, Ordnungsamt, Stadtkasse

(über Stadt Kölleda):

**Tel.:** 03635 / 450-0

Alles andere:

Tel.: 03635 / 450-105 /-155 oder -109

E-Mail: [poststelle@vgem-koelleda.de](mailto:poststelle@vgem-koelleda.de)

##### Sprechzeiten

Montag, Donnerstag, Freitag ..... 09:00 bis 12:00 Uhr  
 Dienstag ..... 14:00 bis 18:00 Uhr  
 Mittwoch ..... geschlossen

#### Kontaktbereichsbeamter der VG Kölleda

#### Stadt Rastenberg, Roldisleben, Rothenberga, Schafau, Bachra, Ostramondra

Polizeihauptmeister André Bohne

Markt 1, 99636 Rastenberg

**Tel.:** 036377 / 837232 mit AB

##### Sprechtag:

Dienstag ..... 16:00 bis 18:00 Uhr  
 und Termin nach Vereinbarung

#### Polizeidienststelle Sömmerda

Bahnhofstraße 29, 99610 Sömmerda

##### Öffnungszeiten:

Rund um die Uhr geöffnet

**Die NEUE öffentliche Einwahl für die PI Sömmerda ist 0361 - 5743 25100.**

### Redaktionsschluss nächster Rastenberger Kurier

Bitte senden Sie Ihre Beiträge  
für die nächste Ausgabe bis spätestens  
**Montag, den 13. April 2026**

an  
[kurier@rastenberg.de](mailto:kurier@rastenberg.de)

**Erscheinungstag Freitag 24. April 2026**

Wir freuen uns auf Ihre Zusendungen!

## Bereitschaftsdienste

### Dienstplan Ärzte

#### Notfall-Nummern

Rettungsdienst / Feuerwehr: Leitstelle Erfurt - **112**  
 Polizei: **110**  
 Bundesweite Notrufnummer **116 117**

### Notdienstplan für

#### die Apotheken Kölleda, Buttstädt, Rastenberg

Die Zuständigkeit des Notdienstes der Apotheken von 8.00 Uhr bis  
 Folgetag 8.00 Uhr wechselt täglich und ist in jeder Apotheke den  
 Aushängen zu entnehmen.  
 Wir bitten dies zu beachten.

### BeWA mbH Sömmerda

#### Bereitschaftsdienst

Bereich Abwasser: 0800 - 3634800  
 Bereich Trinkwasser: 0800 - 0725175

## Kirchliche Nachrichten



### Gottesdienste

#### 02.04.2026 | Gründonnerstag

17:00 Uhr Olbersleben Familienandacht  
 20:00 Uhr Rastenberg Gottesdienst mit Abendmahl

#### 03.04.2026 | Karfreitag

09:00 Uhr Mannstedt Gottesdienst mit Abendmahl  
 10:30 Uhr Teutleben Gottesdienst mit Abendmahl  
 14:00 Uhr Guthmannshausen Gottesdienst mit Abendmahl  
 15:30 Uhr Olbersleben Gottesdienst mit Abendmahl

#### 05.04.2026 | Ostersonntag

05:00 Uhr Eßleben Osternacht  
 10:30 Uhr Rastenberg

#### 06.04.2026 | Ostermontag

09:00 Uhr Roldisleben  
 10:30 Uhr Großneuhausen  
 13:30 Uhr Rastenberg Gottesdienst mit Taufe

#### 12.04.2026 | Quasimodogeniti

#### 19.04.2026 | Misericordias Domini

10:15 Uhr Rastenberg

#### 26.04.2026 | Jubilate

10:00 Uhr Olbersleben

### Frauenkreise

Mannstedt	07.04.26	14 Uhr
Guthmannshausen	22.04.26	14 Uhr
Olbersleben	15.04.26	14 Uhr
Kleinneuhausen	30.04.26	14 Uhr

#### Gemeindenachmittag

Rastenberg	16.04.26	14 Uhr
------------	----------	--------

#### PFARRAMT RASTENBERG

Pfarrer Hans-Ulrich Bayer

Mail: evk-bay@web.de

Tel: 036377/80324

Sprechzeiten Pfarrbüro:

dienstags 09:00 - 15:00 Uhr

Lossaer Straße 8, 99636 Rastenberg

Telefon: 036377/80324

Fax: 036377/83609

Mail: pfarramt.rastenberg@ekmd.de

Regionalsekretärin: Nicole Heimbürge

Tel.: 0176/44481301 o. 03644/5159700

Mail: nicole.heimbuerge@ekmd.de



## Stadt Rastenberg

### Besuchen Sie uns im Internet

E-Mail-Adresse: [info@rastenberg.de](mailto:info@rastenberg.de)

Internet: <http://www.rastenberg.de>



### Impressum

#### Rastenberg Kurier

#### Amtsblatt der Stadt Rastenberg

**Herausgeber:** Stadt Rastenberg **Verlag und Druck:** LINUS Wittich Medien KG, In den Folgen 43, 98693 Ilmenau, [info@wittich-langewiesen.de](mailto:info@wittich-langewiesen.de), [www.wittich.de](http://www.wittich.de), Tel. 0 36 77 / 20 50 - 0, Fax 0 36 77 / 20 50 - 21 **Verantwortlich für amtlichen Teil:** der Bürgermeister **Verantwortlich für nichtamtlichen Teil:** LINUS Wittich Medien KG, Ilmenau **Verantwortlich für den Anzeigenverkauf:** LINUS Wittich Medien KG, In den Folgen 43, 98693 Ilmenau, erreichbar unter Tel.: 0 36 77 / 20 50 - 0, E-Mail: [info@wittich-langewiesen.de](mailto:info@wittich-langewiesen.de) **Verantwortlich für den Anzeigenteil:** Anke Neubert – Erreichbar unter der Anschrift des Verlages. Für die Richtigkeit der Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden. Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten unsere allgemeinen und zusätzlichen Geschäftsbedingungen und die zzt. gültige Anzeigenpreisliste. Vom Kunden vorgegebene HKS-Farben bzw. Sonderfarben werden von uns aus 4-c Farben gemischt. Dabei können Farbabweichungen auftreten, genauso wie bei unterschiedlicher Papierbeschaffenheit. Deshalb können wir für eine genaue Farbwiedergabe keine Garantie übernehmen. Diesbezügliche Beanstandungen verpflichten uns zu keiner Ersatzleistung. **Verlagsleiter:** Mirko Reise **Erscheinungsweise:** monatlich, kostenlos an alle Haushaltungen im Verbreitungsgebiet: Im Bedarfsfall können Sie Einzelstücke zum Preis von 3,50 € (inkl. Porto und gesetzlicher MWSt.) beim Verlag bestellen. **Hinweis:** Für den Inhalt in diesem Blatt eventuell abgedruckter Wahlwerbung und/oder Anzeigen mit politischem Inhalt ist ausschließlich die jeweilige Partei/politische Gruppierung verantwortlich.



stock.adobe.com. - milushka

## Stellenausschreibung der Stadt Rastenberg

Die Stadt Rastenberg ist eine Kleinstadt in Thüringen mit rund 2600 Einwohnern. In den Jahren 2024/2025 hat die Stadt Rastenberg rund 4 Millionen Euro in die Sanierung des historischen Waldschwimmbades investiert, um es zukunftssicher zu gestalten. Im Jahr 2025 konnte der 100. Geburtstag gefeiert werden. Das Waldbad ist ein überregionales Aushängeschild für die Stadt Rastenberg und für diesen schönen Ort schreiben wir zur schnellstmöglichen Besetzung, spätestens zum 01.07.2026, folgende unbefristete Stelle aus:

### Rettungsschwimmer/ Bauhofmitarbeiter (m/w/d)

#### Ihre Aufgaben als Rettungsschwimmer:

- Beaufsichtigung des Badebetriebes
- Sicherstellung der Badeordnung
- Unterstützung des täglichen Badebetriebes
- Durchführung von Rettungs- und Ersthilfemaßnahmen bei Notfällen

#### Ihre Aufgaben als Bauhofmitarbeiter:

- Pflege und Unterhaltung der kommunalen Grünanlagen
- Reinigungs- und Unterhaltungsarbeiten an Straßen, Wegen und Plätzen
- Winterdiensteinsatz mit Rufbereitschaft
- Flexibler Einsatz bei weiteren anfallenden Arbeiten des Bauhofes

#### Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, wenn Sie:

- das Rettungsschwimmerabzeichen in Silber (darf bis zum Saisonende nicht älter als 2 Jahre sein) besitzen, bzw. wenn dieses zum Zeitpunkt der Bewerbung nicht vorliegt, wird der schnellstmögliche Erwerb bis zum Antritt des Arbeitsverhältnisses vorausgesetzt (bei der Organisation der Ausbildung kann unterstützt werden)
- eine Erste-Hilfe-Ausbildung vorweisen können (darf bis zum Saisonende nicht älter als 2 Jahre sein)
- eine abgeschlossene Ausbildung in einem handwerklichen Beruf haben
- handwerkliches Geschick und gutes technisches Verständnis haben
- verantwortungsbewusst, zuverlässig und selbstständig arbeiten
- Freude am Umgang mit Menschen haben
- über ein sicheres Auftreten und Durchsetzungsvermögen verfügen
- teamfähig, belastbar und flexibel sind
- offen für Weiterbildungsmaßnahmen sind,
- Bereitschaft zur Wochenend-, Feiertags- und Mehrarbeit während der Freibadsaison zeigen
- im Besitz der Fahrerlaubnis Klasse B sind.

Es gelten die Bedingungen des Tarifvertrages für den öffentlichen Dienst (TVöD-VKA).

Wir bieten Ihnen in diesem vielseitigen Aufgabenfeld eine Anstellung in Vollzeit (39h/Woche) mit einer Vergütung entsprechend Qualifikation und Ausbildung.

Sie werden jährlich wiederkehrend von Mai bis September im Waldschwimmbad eingesetzt. Von Oktober bis April sind Sie auf dem Bauhof tätig.

Ebenso ist es möglich, einen Zuschuss von 50 € für private Fitnessangebote zu erhalten.

Die Stadt Rastenberg fördert die Gleichstellung von Frauen und Männern. Aus diesem Grund sind wir an den Bewerbungen von qualifizierten Frauen interessiert. Schwerbehinderte Bewerberinnen und Bewerber werden bei gleicher Eignung besonders berücksichtigt.

Werden Sie Teil unseres Schwimmbadteams und des kommunalen Bauhofes und senden Sie uns Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, einschließlich der erforderlichen Nachweise bis zum 30.03.2026 an:

Verwaltungsgemeinschaft Kölleda  
Kennwort Waldschwimmbad Rastenberg  
Markt 24  
99625 Kölleda

oder

per Email an: [personal@koelleda.de](mailto:personal@koelleda.de)

Durch die Bewerbung entstehende Kosten werden nicht erstattet.

Eingangsbestätigungen werden nicht ausgefertigt.

Mit Ihrer Bewerbung erklären Sie sich ausdrücklich damit einverstanden, dass die Stadt Rastenberg die von Ihnen an uns übermittelten Daten zum Zwecke der Bewerbungsabwicklung gemäß DSGVO erheben, verarbeiten und nutzen darf.

Nach Abschluss des Stellenbesetzungsverfahrens werden die Bewerbungen nicht berücksichtigter Bewerber/-innen ordnungsgemäß vernichtet. Bei gewünschter Rücksendung der Unterlagen bitten wir um Beilage eines adressierten und frankierten Rückumschlages.

**gez. Winter  
Bürgermeisterin**

# Frühjahrsputz 2026

**Gemeinsam machen wir Rastenberg  
fit für den Frühling.**

11.04.2026 | 9:30 bis ca. 12:00 Uhr

Treffpunkt: Rathaus

Wer Zeit und Lust hat, ist herzlich eingeladen, uns beim Frühjahrsputz zu unterstützen. Gemeinsam wollen wir unsere Stadt vom winterlichen Schleier befreien.

Die Einteilung der Einsatzbereiche erfolgt direkt am Treffpunkt.

Wir freuen uns auf viele helfende Hände und eure Unterstützung.



**Nichtamtlicher Teil**

Ein frohes

# Osterfest

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,  
wir wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen  
gesunde und friedvolle Feiertage.

Ihre Bürgermeisterin  
Beatrix Winter  
und der Stadtrat



## Vereine und Verbände

### Einladung zum Osterspaziergang

#### Der Heimatverein Rastenberg e.V.

lädt alle großen und kleinen Heimatfreunde zum „Traditionellen Osterspaziergang“ am 04.04.2026, 9.30 Uhr ab Rathaus Rastenberg recht herzlich ein!

Dieses Jahr steht unser Osterspaziergang ganz unter dem Motto „Gesundbrunnen“.

Wir werden vor Beginn des Osterspazierganges unsere neue mobile Hütte „Gesundbrunnen“ einweihen.

Nach der festlichen Einweihung beginnen wir unseren Osterspaziergang.

Natürlich haben wir uns wieder eine schöne und abwechslungsreiche Tour ausgesucht.

Bei guter Laune und viel Spaß starten wir unseren Spaziergang, unterwegs gibt es einige Überraschungen und für die Verpflegung sorgt Familie Götzke am Ende des Spazierganges vor dem Rathaus, natürlich aus unserer neu eingeweihten Hütte.

#### Route Rastenerger Osterspaziergang 2026

Unser Weg beginnt am Rathaus und führt uns durch das Streitholz bis zum Heideblick auf der Nordseite - von dort weiter in Richtung Heidegrund. Am Hochstand wartet eine kleine Überraschung: die traditionelle Ostereiersuche für die Kleinen.

Anschließend wandern wir auf dem Radweg über den Haselberg ins Mühlthal, am Waldschwimmbad vorbei in Richtung Stadt. An der Stiftung Finneck gabelt sich der Weg: Entweder man folgt dem Fuß- und Radweg weiter in Richtung Stadt - oder man wählt die Röhrenfahrt, einen idyllischen Waldweg oberhalb der Lossa, unserem kleinen Bachlauf.

Beide Wege treffen sich bald wieder. Durch das Mühlthal geht es schließlich weiter bis zum Abzweig Mühlstraße und zurück zum Rathaus - wo eine kleine Stärkung auf alle Wanderer wartet.

#### Ostereiersuche im Heidegrund

Start & Ziel: Rathaus Rastenberg

Dauer: ca. 1,5 - 2 Stunden

Streckenlänge: ca. 6 km

Bitte nutzt im gesamten Streckenverlauf die ausgewiesenen Fuß- und Radwege und achtet auf den Straßenverkehr.

Wir freuen uns auf euch!

Heimatverein Rastenberg e.V. - Vorstand



### Geburtstagsglückwünsche

Die Stadt Rastenberg gratuliert allen Geburtstagskindern recht herzlich.

Wir wünschen den Jubilaren Gesundheit und Wohlergehen.

*Hoffnung ist wie Zucker im Tee: sie ist zwar klein, aber sie versüßt alles.*

Konfuzius

### Stellenausschreibung

Die Stadt Rastenberg stellt im Waldschwimmbad befristet für die Saison 2026

**Beschäftigte zur Kassierung der Eintrittsgelder sowie für leichte Pflege- und Reinigungsarbeiten in der Anlage**

ein.

Der Umfang der Beschäftigung hinsichtlich der Arbeitszeit kann individuell und je nach Erfordernis und Einsatzmöglichkeit festgelegt werden.

Ein Freibad benötigt natürlich auch an den Wochenenden Personal. Daher ist der Einsatz je nach Wetterlage auch an den Wochenenden notwendig.

Telefonische Anfragen können Sie an die Personalabteilung der VG Kölleda, Tel. 03635 450108 richten.

Per E-Mail erreichen Sie uns unter [buerglermeister@rastenberg.de](mailto:buerglermeister@rastenberg.de). Schriftliche Bewerbungen sind bei der Verwaltungsgemeinschaft Kölleda, Markt 24, 99625 Kölleda unter dem Kennwort - Bad - abzugeben bzw. einzusenden.

**Beatrix Winter**  
Bürgermeisterin

## Informationen

### Sparkassenmobil - Info

Das Sparkassenmobil ist an nachfolgenden Terminen in Rastenberg vor Ort. Hier können sie den Geldautomaten zur Bargeldbeschaffung und den Kontoauszugsdrucker nutzen. Es können auch ausgefüllte Überweisungsträger eingereicht werden.

#### Fahrplan Mobiler Geldautomat der Sparkasse Mittelthüringen

Haltepunkt:	Rastenberg, Kirchallee, vor ehemaliger Sparkasse	
Di	24.03.2026	15:15 Uhr
Do	09.04.2026	09:30 Uhr
Di	21.04.2026	15:15 Uhr





**Neuigkeiten vom HSV 07 Rastenberg e. V.**

**Nachruf**

Die Nachricht vom Tod unserer Sportfreundin **Christine Schmidt** hat uns erreicht. Über viele Jahre prägte sie als Abteilungsleiterin der Gymnastik-Frauen das Miteinander und das Wirken der Sportlerinnen sowohl in sportlicher als auch gesellschaftlicher Sicht.

Wir haben Christine als Mensch und Sportlerin sehr geschätzt und werden ihr Andenken bewahren.

Unsere Anteilnahme und unser Mitgefühl gilt ihrer Familie.



**Nachlese TT**



Bereits am 03. Januar 2026 fand unser traditionelles Vereinsturnier zum Jahresausklang (dieses Mal zum Jahresauftakt) statt. Insgesamt nahmen 12 Spielerinnen und Spieler teil. Die Turnierleitung übernahm Jens Selling, vielen Dank dafür.

Bei den Männern konnte Martin Staritz den Siegerpokal in Empfang nehmen, bei der Jugend waren Rosa

Frankenberg und Jan Sängler die erfolgreichen Sieger.



**Vereinsstammtisch**

Unser erster Vereinsstammtisch in diesem Jahr am 26. Februar stand am Vormittag noch auf der Kippe. Wieder einmal hat der HSV 07 Probleme, weil wir immer wieder den Räumlichkeiten hinterherlaufen müssen. Ohne die viele Zeit, die unsere Sportfreunde E. Hesse und M. Becker aufgewendet haben, hätten wir alles absagen müssen. Traurig, dass es noch immer keine verlässliche Lösung in Bezug auf Räumlichkeiten, verschleißbare Bereiche für uns, usw., gibt.

Den Widrigkeiten zum Trotz hatten wir wieder einen schönen, geselligen Abend mit guten Gesprächen und Fröhlichkeit bei Wein und Bier und ein paar Snacks (vielen Dank an die Fitness-Frauen).

Überraschungsgäste waren unsere Spieler der 2. Jugendmannschaft. Sie kamen vom Auswärtsspiel gegen Gangloffsömmern. Die dortige Jugend besiegte unsere Jungs klar mit 8:1 und ließen sich in unserer Runde gebührend feiern. Hat Spaß gemacht.

Nächster Stammtisch ist am Donnerstag, **26. März**. Wir sehen uns.

**Abteilung Fitness**

Dass wir Fitness-Frauen bei Veranstaltungen der Stadt und der vielen anderen Vereine aktiv mithelfen, ist inzwischen eine Selbstverständlichkeit geworden. Nun wollten wir auch vereinsübergreifend feiern. Den Internationalen Frauentag am 8. März feierten wir gemeinsam mit den Frauen der Bürgerinitiative zur Belebung der Rastenberger Innenstadt. Die Location bot - wie so oft - unsere Monika Becker. Wir verabredeten uns zum Brunch, jede Freundin leistete ihren Beitrag. Wir hatten ein tolles Buffet mit den verschiedensten Leckereien, besonderen Getränken und ließen es uns wohl ergehen. Das machen wir mal wieder!

**Second Hand vom Hof!** Nachdem im letzten Jahr unser Hof-Flohmarkt so gut angenommen wurde, werden wir in diesem Jahr natürlich wieder einen Markt veranstalten. Termin ist der 11. April, ab 15.00 Uhr bei Beckers auf dem Hof.

Eure Spenden - tragbare Kleidung für Erwachsene - Haushaltsartikel - Deko - könnt ihr wieder bei Beckers in der Johannesstr. oder bei Hesses in der Breiten Str. abgeben. Mit euren Spenden wird der Nachmittag ganz sicher ein Erfolg! Der Erlös fließt - wie schon im letzten Jahr - in unsere Kinder- und Jugendarbeit. Wir freuen uns auf euch.

Alle, die gern mal bei unserem Training schnuppern möchten, sind uns mittwochs 17.30 Uhr in der Turnhalle unserer Grundschule herzlich willkommen. Den Vorurteilen begegnen wir mit einem ausgewogenen Training: Erwärmung, Kräftigung, Dehnung, Erholung. Das ist durchaus auch für Berufstätige eine Wohltat. Kommt gerne vorbei!

Mit sportlichen Grüßen  
**Gaby Hesse**

**Ein großes Dankeschön an Familie Ingber für die großzügige Spende für das Kinderfest Rastenberg**

im Namen der Bürgerinitiative zur Belebung der Rastenberger Innenstadt möchten wir uns herzlich bei Ihnen bedanken. Eine außergewöhnliche Spende in Höhe von 150,00 Euro wurde aus einer Familienfeier heraus für unser Kinderfest am 30.05.2026 gesammelt.

Es ist immer wieder beeindruckend zu sehen, wie viel Herzblut und Zusammenhalt in unserer Gemeinschaft steckt. Dass Ihre Familie ein solches Engagement zeigt, beweist uns wie stark das Miteinander in Rastenberg sein kann.

Diese Spende ist ein wunderbares Beispiel dafür, wie private Feiern und glückliche Anlässe in gute Taten umgesetzt werden können.

Wir möchten Ihnen und Ihrer Familie im Namen aller Kinder, Eltern und Helfer von Herzen danken.

**Ihre Monika Becker**  
Bürgerinitiative zur Belebung der Rastenberger Innenstadt

# Landescuplauf

Der NOVO NORDISK LANDESCUP  
SACHSEN ANHALT  
wird im Jahr 2026 mit insgesamt  
14 Wertungsläufen durchgeführt

25. April  
2026

46.

# Finnelauf

Laufen · Nordic Walking · Wandern

Vortrag von: **Sven Fischer**

Mehrfacher Olympiasieger  
und Weltmeister

Freitag, 24. April 2026  
20:00 Uhr



[www.finnelauf.de](http://www.finnelauf.de)  
[info@finnelauf.de](mailto:info@finnelauf.de)

Mit freundlicher Unterstützung durch:

 Volksbank  
Halle (Saale) eG

11. APRIL 15-18 UHR

Willkommen bei den Fitness-Frauen

Weil weitergeben Freude macht

**SECOND HAND**

**VOM HOF**

HSV 07  
Rastenberg



WO? Bei Beckers aufm Hof in der Johannesstraße.

Eintritt: frei

Austritt: gegen kleine Spende

ES GIBT KAFFEE UND  
KUCHEN

SCHRÄNKE AUFGERÄUMT?  
DAS KÖNNT IHR SPENDEN:

- Tragbare Kleidung für Erwachsene
- Haushaltswaren
- Dekorationsartikel

Bitte bringt eure Spenden zu Beckers in der Johannesstraße oder zu Hesses in der Breiten Straße.





natürlich  
STADTRASTENBERG  
WOHNEN. ERHOLEN. MEINE STADT.



# PRINZESSIN GESUCHT

DIE STADT RASTENBERG SUCHT GEMEINSAM  
MIT DEM TRADITIONSVEREIN RASTENBERG E.V.  
EINE NEUE KIRSCHFESTPRINZESSIN FÜR DIE  
AMTSZEIT 2026/2027

DU BIS MINDESTENS 18 JAHRE ALT, HAST EINEN  
FÜHRERSCHEIN (KLASSE B) UND KOMMST AUS  
RASTENBERG MIT ORTSTEILEN?

**DANN SUCHEN WIR GENAU DICH !!!**

NACH DER KRÖNUNG ZUR KIRSCHFESTPRINZESSIN  
BEGINNT DEINE AMTSZEIT IN DER DU DEINE STADT  
RASTENBERG REPRÄSENTIEREN KANNST.  
DEINE AMTSKLEIDUNG BEKOMMST DU GESTELLT UND DIE  
BÜRGERMEISTERIN, DER TRADITIONSVEREIN UND  
DER VEREINSRING STEHEN DIR BEI DEINEN AUFGABEN  
ZUR SEITE.

**HAST DU INTERESSE?**

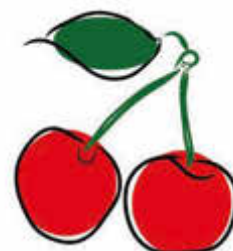
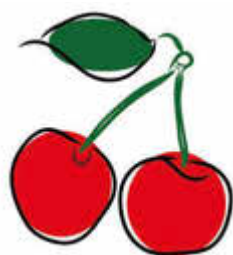
**DANN BEWERBE DICH UNTER FOLGENDEN ANDRESSE.**

**TRADITIONSVEREIN RASTENBERG E.V.**

**OBERTORSTRASSE 14**

**99636 RASTENBERG**

**info@kirschfestkomitee.de**



# Nachpächter für freie Gärten im KGV „Lossatal“ Rastenberg e. V. gesucht!



## Die Gartensaison beginnt und wir haben in unserer Gartenanlage freie Gärten zu verpachten.

Sie suchen nach einem grünen Rückzugsort?

Dann ist ein Garten in Rastenberg genau das Richtige für Sie!

Was Sie erwartet:

- Ruhige Lage in einem gepflegten Gartenverein
- Viel Platz für Gemüseanbau, Blumen oder einfach zum Entspannen
- Gärten mit und ohne Gartenlaube, Strom- und Wasseranschluss vorhanden

Ob Sie Ihr eigenes Obst und Gemüse anbauen oder einfach die Natur genießen möchten – hier können Sie Ihre Gartenträume verwirklichen!

Für weitere Informationen oder eine Besichtigung wenden Sie sich bitte direkt an den Gartenverein. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

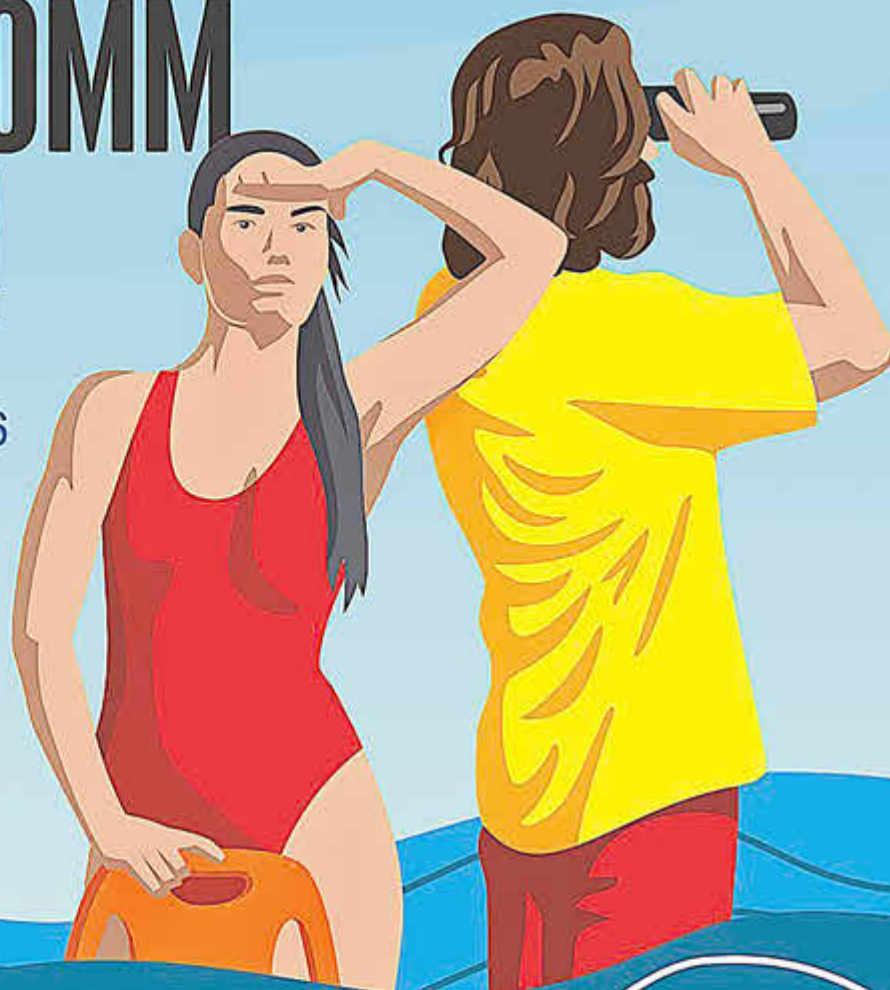
KGV „Lossatal“ Rastenberg e.V.

E-mail: [kgv-lossatal-rastenberg@outlook.de](mailto:kgv-lossatal-rastenberg@outlook.de)

**0170-403 8450**

# DU WILLST RETTUNGSSCHWIMMER WERDEN? DANN KOMM ZU UNS!

29.03. und 12.04.26  
16 - 18 Uhr  
**Schwimmhalle**  
**Sömmerda**  
Weißenseer Str. 41



**Komm zum Schwimmen**  
und wir planen deine Ausbildung oder erneuern dein Abzeichen!



# D-JUGEND 2026

Spielgemeinschaft Lossa & Rastenberg



## WIR SUCHEN DICH!



**Du bist Jahrgang 2014 oder 2015 und hast Lust auf Fußball, Teamgeist und echte Entwicklung?**

**Dann werde Teil unserer neuen D-Jugend-Mannschaft!**

**💪 Trainerteam wächst mit!**

Auch im Trainerteam suchen wir engagierte Unterstützung.  
Du möchtest junge Talente fördern und Verantwortung übernehmen?

**📞 Jetzt Kontakt aufnehmen:**

**David Schiele  
0162 9836560**

- **Gemeinsam wachsen.**
- **Gemeinsam kämpfen.**
- **Gemeinsam gewinnen.**

# Beteiligungsaufwurf an die Bürgerinnen und Bürger Rastenbergs

## Ihre Geschichte zählt - Machen Sie mit bei „Stadtgeschichte(n)“

Unsere Stadt besteht aus vielen Erinnerungen. Aus großen Ereignissen und kleinen Momenten. Aus Arbeit, Alltag, Freude und Wandel.

Für das Projekt „Stadtgeschichte(n)“ suchen wir Menschen, die ihre persönlichen Erinnerungen teilen möchten.

### Gesucht werden:

- Fotos aus früheren Zeiten
- Briefe, Postkarten, Dokumente
- Geschichten aus dem Alltag
- Erinnerungen an besondere Orte, Menschen oder Zeiten

Ganz gleich, ob alt oder neu, ob laut oder leise - jede Geschichte ist wertvoll.

### So können Sie mitmachen:

- Materialien einreichen (Originale bleiben bei Ihnen)
- Ihre Geschichte erzählen - persönlich oder als Aufnahme
- Andere auf das Projekt aufmerksam machen

Ihre Beiträge werden Teil eines öffentlichen Stadtrundgangs und zeigen: Unsere Stadt lebt von den Menschen, die sie geprägt haben.

### Kontakt & Mitmachen:

Kontaktstelle der Stadt / Projektteam

Diana Schmidt

[bueror@rastenberg.de](mailto:bueror@rastenberg.de)

Tel.: 036377 76723

**Wir freuen uns auf Ihre Stadtgeschichte(n).**

Bad Rastenberg, Thüringen





Lebenswelten  
gestalten



Stadt Rastenberg

Vereine im Wandel und Miteinander

Gemeinsam gegen den  
demografischen Wandel

## An alle Vereine/Initiativen und interessierte Bürgerinnen und Bürger aus Rastenberg und Ortsteilen

der Traditionsverein Rastenberg e.V. und unsere Bürgermeisterin  
Beatrix Winter (Wählergemeinschaft „Gemeinsam für Rastenberg“)   
möchten Euch zu einem Vereinstreffen einladen.

**Donnerstag, 23. April 2026,  
18:30 Uhr im Bürgerhaus Rastenberg**

Bei diesem Treffen aller Vereine und interessierten Bürgern  
sollen durch offenen Austausch neue Strategien der zukünftigen Arbeit,  
ein Blick „über den Tellerrand“, angepasste Angebote sowie  
Möglichkeiten zur Kommunikation über  
Altersgruppen- und Vereinsgrenzen hinaus erarbeitet werden.

Anmeldung mit Angabe Anzahl der Teilnehmer bitte im Rathaus bei Frau Schmidt  
unter 036377 / 76723 oder buero@rastenberg.de bis zum **31.03.2026**.



## Geländespiel der Jugendfeuerwehren des Landkreises Sömmerda bei uns in Rastenberg

Vorab: Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich zum Zuschauen eingeladen.

Am **9. Mai 2026** veranstalten die Jugendfeuerwehren des Landkreises ihr diesjähriges Geländespiel im Waldgebiet rund um Rastenberg. Zu dieser Veranstaltung erwarten wir ca. 650 Teilnehmer aus den teilnehmenden Jugendfeuerwehren.

Der Start des Geländespiels erfolgt gestaffelt am Waldschwimmbad Rastenberg. Von dort aus führt die Strecke mit mehreren Stationen durch den Wald. An den einzelnen Punkten müssen die Jugendlichen verschiedene Aufgaben lösen und dabei Teamarbeit, Geschick und ihr Wissen rund um die Feuerwehr unter Beweis stellen.

Der Abschluss der Veranstaltung findet anschließend auf dem Sportplatz in Rastenberg statt, wo die Teilnehmer empfangen werden und man den Tag gemeinsam ausklingen lassen kann.

Die Feuerwehr Rastenberg mit ihrer Jugendfeuerwehr sowie der Jugendwart und dessen Stellvertreter freuen sich über viele Besucher, welche sich über die Nachwuchsarbeit informieren und diese unterstützen möchten.

Für das leibliche Wohl der Gäste ist selbstverständlich gesorgt.  
**Ihre Feuerwehr Rastenberg**

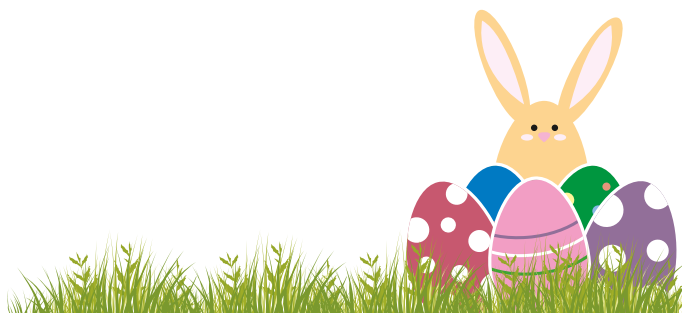
## Teiljagdgenossenschaft Roldisleben

### Einladung zur Jagdgenossenschaftsversammlung

**Termin:** 27.03.2026  
**Uhrzeit:** 18:00 Uhr  
**Ort:** Schützenhaus Roldisleben

**Tagesordnung:**  
Neuwahl Jagdvorstand

**Der Vorstand**



## Arbeitseinsätze im Waldschwimmbad Rastenberg am 11. April und 9. Mai 2026

In den vergangenen Jahren wurde unser Waldschwimmbad umfassend saniert. Erneuert wurden nicht nur die Technik, sondern auch das fast 5.000 Quadratmeter große Becken. Nach einem ereignisreichen Jahr 2025 stehen die Arbeiten nun kurz vor dem Abschluss.

Das Ergebnis kann sich wirklich sehen lassen: Unser Schwimmbad präsentiert sich mit moderner Technik und einer insgesamt deutlich aufgewerteten Badanlage. Darüber dürfen wir uns gemeinsam freuen.

Trotzdem gibt es vor dem Start in die diesjährige Saison noch einmal einiges zu tun. Wie in jedem Jahr stehen auch diesmal viele kleinere Arbeiten an, die im Rahmen eines Arbeitseinsatzes erledigt werden sollen. Mit tat-

kräftiger Unterstützung können wir nicht nur die Stadtkasse entlasten, sondern auch unserem Bauhofteam etwas Arbeit abnehmen.

Dafür sind zwei Termine vorgesehen:  
**Samstag, 11. April 2026, und Samstag, 9. Mai 2026**

Wir freuen uns über jede helfende Hand und hoffen auf eine rege Beteiligung an beiden Einsätzen. Jeder freiwillige Helfer ist herzlich willkommen. Und natürlich wird es als kleines Dankeschön auch wieder eine Stärkung vor Ort geben.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
**[rastenberg.de](http://rastenberg.de) und [waldschwimmbad.com](http://waldschwimmbad.com)**



## 2. Rastenberger Riesenkürbiswettbewerb

# Groß - größer - am **größten**

Getreu unseres Vereinsmottos „**Gemeinsam geht mehr**“ möchten wir auch dieses Mal einen vorhandenen Spielplatz in Rastenberg mit einem neuen Spielgerät bereichern.

Spenden für diesen guten Zweck sind gern gesehen.

Die Ausgabe der **Kürbissamen startet am 30.03.2026**  
beim Postshop „**dies & das**“ in Rastenberg.

Der stattlichste Riesenkürbis wird beim offiziellen Wiegen am Tag des offenen Denkmals am  
13.09.2026 am Raspehaus prämiert.

Auf die Gewinner  
warten wieder tolle  
**Preise.**



*Dein Verein. Deine Stimme. Unsere Zukunft.*



Am **27.03.2026** um **18:00 Uhr** treffen wir uns im  
**Sportlerheim Rastenberg** zur  
**Mitgliederversammlung** der  
**SG Union Rastenberg e.V.**

- Finanzen & Transparenz
- Vorstandswahlen
- Sportplatzeröffnung
- Investitionen
- und alles, was euch bewegt

Diese Versammlung ist mehr als ein **Pflichttermin** –  
sie ist ein **Zeichen von Zusammenhalt, Verantwortung und Zukunft.**

***Mach mit. Entscheide mit. Gestalte mit.***

Im Anschluss freuen wir uns auf ein **geselliges Beisammensein.**

## Einladung zum AGATHE-Gespräch über'n Gartenzaun

**Dienstag, 21. April um 14 Uhr im Bürgerhaus Rastenberg**

Eine besondere Veranstaltung des AGATHE-Projektes im Landkreis Sömmerda gemeinsam mit der kommunalen Seniorenbeauftragten sind die „Gespräche über'n Gartenzaun“

Der schön dekorierte Gartenzaun wird immer dort aufgebaut, wo die AGATHE-Beraterinnen mit Menschen in Kontakt kommen möchten. Und ein Hingucker ist er allemal!

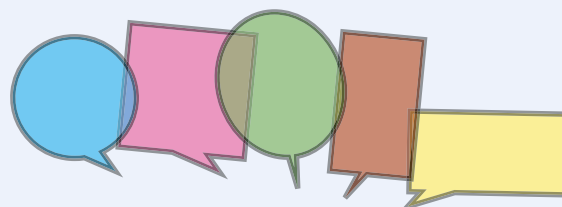
Alle Mitbürgerinnen und Mitbürger im Ruhestand sind herzlich eingeladen, zwei Nachmittagsstunden mit Informationen und Austausch zu verbringen.

Für eine kleine Spende gibt es Kaffee und Kuchen.

AGATHE richtet sich an ältere Menschen, die in Rente sind und oft allein in ihrem Haushalt leben. Sie können sich von Fachkräften beraten lassen und so von Angeboten erfahren, durch die sie am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können. Die Fachkräfte geben Tipps, wo es Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten gibt.

Wir freuen uns auf Sie.

**Ihre AGATHE-Beraterin Frau Yvonne Hofmann  
und Ihre Bürgermeisterin Beatrix Winter**



Sonstiges

DEIN FAMILIEN-FREIZEITPARK  
zwischen Halle, Leipzig und Erfurt



exotische  
TIERWELTEN



verrückte  
SHOWS



familienfreundliche  
ATTRAKTIONEN



ERLEBNISPARK

MEMLEBEN

Infos, Öffnungszeiten und günstigere Online-Tickets unter:  
[erlebnispark-memleben.de](http://erlebnispark-memleben.de)



## In diesen Kursen sind noch Plätze frei:

### Autogenes Training – mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr

Ideal für alle, die mehr Gelassenheit im Alltag suchen. Lerne in unserem Kurs effektive Techniken zur Stressbewältigung und Selbstregulation.

### Patchwork-Kurs – mittwochs von 17.00 bis 19.00 Uhr (Kursstart am 18. März)

Haben Sie Interesse an Handarbeiten und dekorativem Gestalten? Dann sind Sie hier genau richtig! In unserem Patchwork-Kurs lernen Sie, wie Sie verschiedene Stoffteile zu einzigartigen Gegenständen zusammensetzen. Um an diesem Kurs teilzunehmen, sollten Sie Kenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine haben. Sie dürfen Ihre eigene Nähmaschine mitbringen.

### PC-Grundkurs Word – donnerstags von 16.00 bis 17.30 Uhr (Kursstart am 19. März)

Dieser Kurs richtet sich an Einsteigerinnen und Einsteiger ohne oder mit nur sehr wenig Vorkenntnissen sowie an Mitarbeitende, Studierende oder Privatnutzer, die einfache Dokumente professionell erstellen möchten.

### Parlez-vous français? – Anfängerkurs Französisch ab 31. März

Sie wollen schon immer gern Französisch lernen? Jetzt ist der perfekte Zeitpunkt! In unserem Anfängerkurs entdecken Sie Schritt für Schritt die französische Sprache. Gemeinsam mit unserem Dozenten lernen Sie die Grundlagen des Französischen – verständlich, praxisnah und mit viel Freude am Sprechen. Starten Sie Ihre Reise in die Welt der französischen Sprache.

**Kurszeiten:** Dienstag, 17.00 bis 18.30 Uhr

### Augengesundheit für Beruf und Alltag – 2-tägiger Basiskurs am 11. und 12. April

Durch dauerhafte Bildschirmnutzung beanspruchen wir unsere Augen heute mehr denn je. Gegen diese Belastung gibt es Möglichkeiten, Ihre Augen im Alltag und am Arbeitsplatz zu entspannen. Erfahren Sie, mit welchen Methoden Sie Ihren Blick schärfen, beispielsweise durch Training der Augenmuskulatur, Lösen von Anspannungen und Förderung der Tränenflüssigkeit.

**Kursstermine:** Samstag 14.00 bis 18.00 Uhr & Sonntag 13.00 bis 18.00 Uhr

### Fit in den Frühling mit Peelings, Masken & Hautkuren für den ganzen Körper – am 15. April

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit und starten Sie frisch und gepflegt in den Frühling. In diesem Workshop dreht sich alles um natürliche Hauptpflege für den ganzen Körper. Sie lernen wohltuende Peelings, Masken und Hautkuren kennen und stellen unter fachkundiger Anleitung eigene Pflegeprodukte her. Gemeinsam fertigen Sie winter anderem Badepralinen, pflegende Gesichtsmaske für natürlichen Sonnenschutz. Alle Zutaten und Utensilien werden gegen einen Unkostenbeitrag von 10 Euro durch die Dozentin gestellt (zu zahlen direkt am Kurstag).

**Kursstermin:** Mittwoch, 15. April 2026, 17.00 bis 20.00 Uhr

### Einsteigerkurs Smartphone für Senioren (Android) – ab 22. April

Sie besitzen ein eigenes Smartphone und fühlen sich nicht sicher im Umgang mit den Grundfunktionen, wollen aber mehr erfahren? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihr Smartphone grundsätzlich bedienen, den Startbildschirm individuell einrichten und wo Sie Einstellungen und Zusatzprogramme (Apps) finden. Sie erhalten einen Einblick in einige wichtige Anwendungen. Dabei werden Sie mit Ihrem eigenen Smartphone arbeiten. Bitte bringen Sie zum Kurs ein betriebsfähiges Smartphone geladener Akku, internetfähig) mit, bei dem die Ersteinrichtung bereits erfolgreich durchgeführt wurde und die Pin der SIM-Karte bekannt ist. Der Kurs ist auf Handys mit einem Android-Betriebssystem ausgelegt.

**Kursstermine:** 22., 27., 29. April & 4. Mai, jeweils 14.00 bis 16.30 Uhr

Tel.: 03634 612640

Internet: www.vhs-soemmerda.de

Fax: 03634 612641

E-Mail: kvhs@jra-soemmerda.de

## In diesen Kursen sind noch Plätze frei:

### Autogenes Training – mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr

Ideal für alle, die mehr Gelassenheit im Alltag suchen. Lerne in unserem Kurs effektive Techniken zur Stressbewältigung und Selbstregulation.

### Line Dance für Köhner – freitags von 18.00 bis 19.30 Uhr

Sie bringen Erfahrung und Taktgefühl mit? Neue Choreografien schrecken Sie nicht ab? Sie sind neugierig und offen für Variationen? Sie sind verlässlich, motiviert, gruppenfähig – und bereit, die Tanzfläche mit Leben zu füllen?

### Sütterlin – donnerstags von 17.00 bis 19.15 Uhr (Achtung! Neuer Kursstart am 12. März)

In unserem Einsteigerkurs lernen Sie Schritt für Schritt, die kunstvolle Schrift zu lesen und zu schreiben. Ideal für alle, die alte Briefe und Dokumente entschlüsseln oder einfach eine neue, spannende Fähigkeit erlernen möchten.

**Vielleicht haben Sie im Anschluss Lust auf den Aufbaukurs? Dieser startet am 23. April...**

### Patchwork-Kurs für Kreative – mittwochs von 17.00 bis 19.00 Uhr (Kursstart am 18. März)

Haben Sie Interesse an Handarbeiten und dekorativem Gestalten? Dann sind Sie hier genau richtig! In unserem Patchwork-Kurs lernen Sie, wie Sie verschiedene Stoffteile zu einzigartigen Gegenständen zusammensetzen. Um an diesem Kurs teilzunehmen, sollten Sie Kenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine haben. Sie dürfen Ihre eigene Nähmaschine mitbringen.

### PC-Grundkurs Word – donnerstags von 16.00 bis 17.30 Uhr (Kursstart am 19. März)

Dieser Kurs richtet sich an Einsteigerinnen und Einsteiger ohne oder mit nur sehr wenig Vorkenntnissen in Word sowie an Mitarbeitende, Studierende oder Privatnutzer, die einfache Dokumente professionell erstellen möchten.

### Fasten nach Dr. Otto Buchinger – 5-tägiger Kurs vom 23. bis 27. März

Sie wollen schon immer mal nach Dr. Otto Buchinger fasten? Dazu noch am Wohnort und abgestimmt auf Ihr Alter? Und Sie wollen begleitet werden durch eine ausgebildete Fastenleiterin, die seit 15 Jahren Gruppen anleitet und auch regelmäßig selber fastet? Dann fasten Sie mit!

**Zwei Kurszeiten:** 14.30 bis 17.00 Uhr für Senioren & 17.00 bis 19.15 Uhr für Berufstätige

### Augengesundheit für Beruf und Alltag – 2-tägiger Basiskurs am 11. und 12. April

Durch dauerhafte Bildschirmnutzung beanspruchen wir unsere Augen heute mehr denn je. Gegen diese Belastung gibt es Möglichkeiten, Ihre Augen im Alltag und am Arbeitsplatz zu entspannen. Erfahren Sie, mit welchen Methoden Sie Ihren Blick schärfen, beispielsweise durch Training der Augenmuskulatur, Lösen von Anspannungen und Förderung der Tränenflüssigkeit.

**Kursstermine:** Samstag 14.00 bis 18.00 Uhr & Sonntag 13.00 bis 18.00 Uhr

### Progressive Muskelentspannung – montags von 18.00 bis 19.00 Uhr (Kursstart am 20. April)

Die progressive Muskelentspannung nach Jacobson (Progressive Muskelrelaxation/PMR) ist eine wissenschaftlich fundierte und leicht zu lernende Entspannungstechnik. Diese Entspannungsmethode eignet sich auch besonders für Menschen, die nicht ganz ruhig liegen möchten, um sich zu entspannen. Hier können Sie mehr über diese Entspannungsmethode erfahren und eine Übung zum Kennenlernen ausprobieren!

Tel.: 03634 612640

Internet: www.vhs-soemmerda.de

Fax: 03634 612641

E-Mail: kvhs@jra-soemmerda.de

**In diesen Kursen sind noch Plätze frei:**

**Fasten nach Dr. Otto Buchinger – 5-tägiger Kurs vom 23. bis 27. März**

Sie wollten schon immer mal nach Dr. Otto Buchinger fasten? Dazu noch am Wohnort und abgestimmt auf Ihr Alter? Und Sie wollen begleitet werden durch eine ausgebildete Fastenleiterin, die seit 15 Jahren Gruppen anleitet und auch regelmäßig selber fastet? Dann fasten Sie mit!

**Zwei Kurszeiten:** 14.30 bis 17.00 Uhr für Senioren  
17.00 bis 19.15 Uhr für Berufstätige

**Progressive Muskelentspannung – ab dem 20. April**

Die progressive Muskelentspannung nach Jacobson (Progressive Muskelrelaxation/PMR) ist eine wissenschaftlich fundierte und leicht zu lernende Entspannungstechnik. Diese Entspannungsmethode eignet sich auch besonders für Menschen, die nicht ganz ruhig liegen möchten, um sich zu entspannen. Hier können Sie mehr über diese Entspannungsmethode erfahren und eine Übung zum Kennenlernen ausprobieren!

**9 Kurstermine:** montags, 18.00 bis 19:00 Uhr  
**Kursort:** Kreisvolkshochschule Sömmerda

**2-tägiger Workshop „Starke Eltern – sichere Kinder. Beziehung im Alltag bewusst leben!“ am 25. & 26. April**

Sichere Kinder brauchen keine perfekten Eltern – sie brauchen innerlich stabile Erwachsene. In diesem Workshop erleben Eltern, was „stark sein“ wirklich bedeutet: nicht härter, sondern präsenter, nicht kontrollierend, sondern beziehungsorientiert. Der Workshop verbindet Alltagserfahrungen von Eltern, aktuelles Wissen über das Nervensystem und bewusstes Wahrnehmen im eigenen Körper.

**Ziel des Workshops:**

Eltern erleben am eigenen Körper, wie Beziehung, Nervensystem und Bewusstsein zusammenwirken, Sie lernen, sich in herausfordernden Momenten selbst zu regulieren, klare Grenzen zu setzen und nach Konflikten wieder in Verbindung zu kommen.

**Für wen ist dieser Workshop?**

Für Eltern, Sorgeberechtigte und Begleiter von Kindern, die sich fragen: „Wie kann ich mein Kind begleiten – ohne mich selbst zu verlieren?“  
Es gibt kleine Snacks und Tee.

Für den größeren Appetit, bitten wir um Selbstverpflegung mit Getränken und Essen.

**Termin:** Samstag, 25. April & Sonntag, 26. April, jeweils 10.00 bis 14.00 Uhr  
**Kursort:** Kreisvolkshochschule Sömmerda

Tel.: 03634 612640  
Fax: 03634 612641

Internet: www.vhs-soemmerda.de  
E-Mail: kvhs@ira-soemmerda.de

**Kommen Sie mit auf faszinierende Reisen – bei unseren Reisevorträgen!**

**Inseln am Rand der Welt – Ein Reisevortrag über die Osterinseln**

Die Osterinsel gehört zu den abgelegensten Orten der Erde. Es erfordert einigen Aufwand, um überhaupt dorthin zu kommen. Anne-Kathrin Müller hat sich auf den weiten Weg gemacht, um sich vor Ort die einzigartigen Steinskulpturen anzuschauen. Das war einer ihrer Lebensträume, den sie sich durch diese Reise erfüllt hat. Dabei hat sie so manches Abenteuer erlebt. Begegnungen mit den Rapanui, so nennen sich die Einheimischen, beeindruckten sie nachhaltig. Lassen Sie sich einladen zu diesem außergewöhnlichen Reisebericht.

**Mittwoch, 18. März, 17.30 bis 19.45 Uhr**  
**Kreisvolkshochschule Sömmerda**

**Jakobsweg – Weg der Begegnungen und des Wanderns**

Begleiten Sie unsere Dozentin auf ihrer inspirierenden Reise entlang des Jakobswegs, einem der ältesten und bekanntesten Pilgerwege Europas. Von den historischen Anfängen bis heute verbinden sich Spiritualität, Kultur und Landschaft in einer einzigartigen Erfahrung. Wir entdecken die verschiedenen Routen des Weges, von der französischen Via Podiensis bis zum portugiesischen und spanischen Abschnitt.

**Mittwoch, 1. April, 17.30 bis 19.45 Uhr**  
**Kreisvolkshochschule Sömmerda**

Tel.: 03634 612640  
Fax: 03634 612641

Internet: www.vhs-soemmerda.de  
E-Mail: kvhs@ira-soemmerda.de



## Zustimmung

zur Veröffentlichung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer an der Jugendweihe  
bzw. Konfirmation im Rastenberger Kurier

Wir sind mit der Veröffentlichung des Namens von unserer Tochter bzw. von unserem  
Sohn einverstanden.

**Name, Vorname**

(Bitte in Druckschrift und deutlich schreiben.)

.....

Teilnehmerkreis bitte anzukreuzen:

Jugendweihe, Mai 2026

Konfirmation, Mai 2026

Datum und Unterschrift der Eltern:

.....

**WICHTIG – Letzter Meldetermin: 13.04.2026**  
Bitte ausgefüllt per E-Mail senden an: [kurier@rastenberg.de](mailto:kurier@rastenberg.de)

Bürgerbüro Rastenberg • Markt 1 • 99636 Rastenberg  
Tel.: +49 36377 76723 • Fax: +49 36377 76722 • E-Mail: [kurier@rastenberg.de](mailto:kurier@rastenberg.de)



Anzeigenteil



# Traueranzeigen

In dankbarer Erinnerung

Anzeigenannahme  
Tel. 03677/2050-0 oder  
[anzeigen.wittich.de](http://anzeigen.wittich.de)



unter allen wipfeln ist ruh?

**Waldbestattung im RuheForst® Marienthal**

---

Ruhe finden im Herzen des Waldes, im Wandel der Jahreszeiten,  
im Einklang mit der Natur.

**RuheForst® Marienthal**  
Kastanienallee 13 | 06648 Eckartsberga OT Marienthal  
Tel.: 034467 2798-70 | Mail: [info@ruheforst-marienthal.de](mailto:info@ruheforst-marienthal.de)  
[www.ruheforst-marienthal.de](http://www.ruheforst-marienthal.de)



[www.RuheForst.de](http://www.RuheForst.de)



## LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

### Traueranzeigen aufgeben:

- ✓ Anzeige online buchen und gestalten:  
[wittich.de/traueranzeigen](http://wittich.de/traueranzeigen)
- ✓ per E-Mail:  
[anzeigen@wittich-langewiesen.de](mailto:anzeigen@wittich-langewiesen.de)
- ✓ per Telefon:  
**03677 2050-0**
- ✓ per Telefax:  
**03677 2050-21**
- ✓ oder wenden Sie sich direkt an Ihr Bestattungsunternehmen



# Bauen & Wohnen

Ihr Projekt. Ihr Stil. Ihr Zuhause.



stock.adobe.com - womue

## Frühjahrsaktion 2026

Dach / Fassade / Metallbau

**Achtung  
Hausbesitzer!**

Seit 28 Jahren ist unser Team  
Ihr zuverlässiger Partner  
bei Sanierungsfragen  
rund um Ihr Haus!



Telefon  
03677 - 207736

- Tonziegeldächer
- Flachdachsanieerung
- Holzarbeiten
- PrefaDach
- Dachklempnerarbeiten
- Dachreparaturen
- Schieferarbeiten
- Fassadenputze
- Zäune/Tore/Geländer in  
Edelstahl/verzinkt

### Preisbeispiel 100 m<sup>2</sup>

- |  |             |
|--|-------------|
| • Dachumdeckung mit Betondachsteinen                       | ab 13.500 € |
| • Ultraleichtdach, Alu-Dachpfanne, nur 2 kg/m <sup>2</sup> | ab 14.750 € |
| • Dachfläche mit Bitumenschindeln                          | ab 10.700 € |
| • Fassadenanstriche/Holzanstriche                          | ab 5.950 €  |
| • Gartenzaun/Terrassengeländer 10 x 1,20 m                 | ab 4.590 €  |

Dachdeckerbetrieb Bau Gut Bedacht, Malermeister Ullrich | Schreinermeister Koch, Metallbaumeister Eubling

### LB Umwelt- und Tiefbautechnik GmbH –

Das Handwerkerhaus

Die Arbeitsgemeinschaft der Meister-Fachbetriebe  
Am Vogelherd 97 | 98693 Ilmenau

E-Mail: [lbudt@gmx.de](mailto:lbudt@gmx.de)



## Vorbereitung auf das nächste Blütenjahr

Während der Garten in der Winterruhe verweilt, richten viele Pflanzenliebhaber ihren Blick schon auf das kommende Frühjahr. In der kalten Jahreszeit wird der Grundstein gelegt für ein Blütenmeer im nächsten Jahr. Wer jetzt zu Spaten, Blumenzwiebeln und jungen Stauden greift, wird im Frühling mit Farbe, Duft und Lebendigkeit belohnt. Ein Klassiker dieser Pflanzzeit sind Frühblüher-Zwiebeln. Narzissen, Tulpen, Krokusse, Hyazinthen, Schneeglöckchen und Traubenhyazinthen sollten bis spätestens November in die Erde gesetzt werden, solange der Boden noch nicht gefroren ist. Die Zwiebeln benötigen den Kältereiz des Winters, um im Frühjahr kraftvoll auszutreiben. Sie lassen sich wunderbar unter Laubbäumen, in Beeten oder auch im Ra-

sen integrieren. Besonders charmant wirken sie, wenn sie in kleinen Gruppen oder als „wilde“ Streuung gesetzt werden. Doch nicht nur Zwiebelpflanzen profitieren von der frühzeitigen Pflanzung. Auch viele Stauden lassen sich jetzt gut setzen. Die kühlen Temperaturen und der noch ausreichend feuchte Boden ermöglichen es den Wurzeln, sich vor dem Frost gut zu etablieren. Beliebte Frühlingstauden wie Lungenkraut, Bergenieen, Primeln, Tränendes Herz oder Kaukasus-Vergissmeinnicht entfalten im Frühjahr ihre volle Pracht und sorgen oft bis in den Frühsommer für Farbtupfer im Beet. Infos und Beratung finden Hobbygärtner in den Baumschulen vor Ort und unter [www.gruen-ist-leben.de](http://www.gruen-ist-leben.de).

spp-o

## Die 20 Leben der Wellpappe

Die Deutschen lieben ihre Altpapier- tonne. Mit sportlichem Ehrgeiz werden in Privathaushalten täglich Verpackungen gefaltet, flachgedrückt, zerkleinert und im blauen Schlund versenkt. Auch der Stoffkreislauf der Wellpappe profitiert von dieser schon in Fleisch und Blut übergegangenen Routine – sie trägt zur stolzen Recyclingquote von 95 Prozent des Materials bei. Haushalte, die aktiv mithelfen, leisten so einen wertvollen Beitrag zur Umwelt- und Ressourcenschonung. Worauf es beim Gang zur Altpapier- tonne ankommt und wie aus Wellpappe nach ihrer Verwendung wieder neue entstehen kann, zeigt die Reise durch den Stoffkreislauf. Die Entsorgungsunternehmen sortieren den Inhalt der Tonnen nach verschiedenen Altpapier- qualitäten.

Danach geht es in die Papierfabrik. Hier werden die Verpackungen mithilfe moderner Technologien zerkleinert, mit Wasser vermischt und zu einem Faserbrei verarbeitet. Daraus entsteht neues Wellpappenrohmaterial – das wichtigste Ausgangsprodukt für Wellpappe. Diesen Recyclingkreislauf können die enthaltenen Papierfasern mehr als 20-mal durchlaufen. Damit aus dem Rohmaterial neue Wellpappe wird, werden mehrere Papierbahnen mit einem Leim auf pflanzlicher Basis miteinander verklebt. Die im Verband der Wellpappen-Industrie e. V. organisierten Unternehmen setzen in ihrer Produktion im Durchschnitt bereits zu über 80 Prozent Recyclingmaterial ein. Das spart Ressourcen und macht das Material vergleichsweise umweltfreundlich.

spp-o

# Bauen & Wohnen

Ihr Projekt. Ihr Stil. Ihr Zuhause.



stock.adobe.com - womue

## Der Holzherd ist zurück



Foto: Justus/spp-o

Verlässliche Wärme, ursprüngliches Kochen und ein gutes Gefühl: Was in Bauernhäusern über Generationen selbstverständlich war, wird heute wieder bewusst gewählt – das Kochen und Heizen mit Holz. Ein Festbrennstoffherd eignet sich ideal als Ergänzung in Häusern in ländlichen Wohngebieten oder Altbauwohnungen, aber auch als alleiniges Koch- und Heizgerät im Wochenendhaus oder der Jagdhütte.

Neue Festbrennstoffherde bestechen zum Beispiel durch ihr klares, zeitloses Design mit hochwertigen Applikationen aus Edelstahl in neuer Optik und sorgen für eine harmonische Integration – sowohl in modernen als auch klassischen Küchen. Mit ihrer Nennwärmeleistung, ihrer energieeffizienten Verbren-

nung und der Möglichkeit zum Wechsel zwischen Sommer- und Winterbetrieb überzeugen die modernen Holzherde sowohl in puncto Leistung als auch in puncto Wirtschaftlichkeit.

Die Kochplatte besteht aus robustem, langlebigem Stahl. Das Gehäuse ist doppelt emailliert. Hergestellt aus natürlichen Rohstoffen, ist Emaile ein hochwertiges Schmelzglas. Bei rund 800 Grad Celsius werden das Stahlblech und die Emaile untrennbar miteinander verschmolzen – und das sogar doppelt. So entsteht ein lebhafter Glanz mit farblicher Tiefe – eine Oberfläche, die leicht zu reinigen ist und zugleich eine hohe Korrosions- und Säurebeständigkeit bietet.

spp-o/justus.de

## Ökologisch wertgeschätzt

-Anzeige-

Ein Gartenhaus im Grünen bietet einen idealen Ort, um die Seele baumeln zu lassen, die Ruhe und Schönheit des Gartens intensiv zu genießen und sich zu entspannen sowie Stress abzubauen. Das Gartenhaus „Flora“ mit einer begrünten Dachfläche stellt dabei eine besonders natürliche und ökologisch wertvolle Option dar. Das Blockbohlenhaus integriert sich durch sein begrüntes Pultdach perfekt in den Garten. Die Dachvegetation verleiht dem Haus nicht nur ein besonders natürliches Aussehen, son-

dern bietet auch Insekten und anderen Gartenlebewesen einen Lebensraum und erhält die Fläche zur Versickerung von Regenwasser.

Das überschüssige Wasser läuft aufgrund der leichten Neigung des Daches nach hinten ab. Das im Paket enthaltene Dachbegrünungssset setzt sich aus einer selbstklebenden Dachfolie, Wurzelschutzmatten, Filtervlies und Drainage-Elementen zusammen und kann mit geeigneten Pflanzen nach Belieben bestückt werden.

qbot/spp-o/karibu.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserer  
**Fenster- und Türenwelt.**



Bei uns erhalten Sie das **Komplett-Paket** vom **professionellen Aufmaß** bis zur **fachgerechten Montage!**

Fenster- und Türenwelt  
Buttstädter Str. 44  
99510 Apolda  
Tel.: 03644/507960



www.Integral-Fenster.de



### Alu-Terrassendach

5 Standardfarben ohne Aufpreis zur Auswahl  
4,00 x 3,00 m inkl. Montage, Fundamente und  
dimmbare LED-Beleuchtung

Preis: 4.999,00 EUR

neo-GARDEN GmbH & Co. KG

Inhaber: Uwe Meersteiner Tel.: 036452 189 943  
Forstweg 1 Fax: 036452 762 074  
99439 Am Ettersberg Mobil: 0163 1529510  
kontakt@neo-garden.de Web: neo-garden.de



WINTERGÄRTEN · SOMMERGÄRTEN · TERRASSENDÄCHER · LAMELLENDÄCHER  
HAUSTÜRVORDÄCHER · CARPORTS

# Eine Rebe, viele Facetten: Primitivo



10 Flaschen + 2 Weingläser statt € ~~120,38~~ nur € **49<sup>90</sup>**

**VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN: [hawesko.de/blatt](http://hawesko.de/blatt)**

Hier zum Angebot:



**JAHREZEHNTIELANGE ERFAHRUNG**  
60 Jahre Erfahrung im Versand und Leidenschaft für Wein bündeln sich zu einzigartiger Kompetenz.

Zusammen mit 10 Fl. im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser der Serie PURE von Zwiesel Glas, gefertigt aus Tritan® Kristallglas, im Wert von € 19,90. Telefonische Bestellung unter 04122 50 44 55 mit Angabe der Vorteilsnummer (wie links angegeben). Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur, solange der Vorrat reicht. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt.

Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter [www.hawesko.de/service/lieferkonditionen](http://www.hawesko.de/service/lieferkonditionen) und [www.hawesko.de/datenschutz](http://www.hawesko.de/datenschutz). Lebensmittelkennzeichnung: Weitere Produktinformationen (Lebensmittelkennzeichnung) finden Sie auf [www.hawesko.de](http://www.hawesko.de) auf der jeweiligen Artikelseite. Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführung: Alex Kim, Nicolas Tantzen, Souha Arbach, Anschrift: Friesenweg 24, 22763 Hamburg, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr.: DE 25 00 25 694.

Vorteilsnummer  
1122475

**HAWESKO**  
JEDER WEIN EIN ERLEBNIS

# Steinteppich Thüringen

## Treppen-, Balkon-, Terrassensanierung



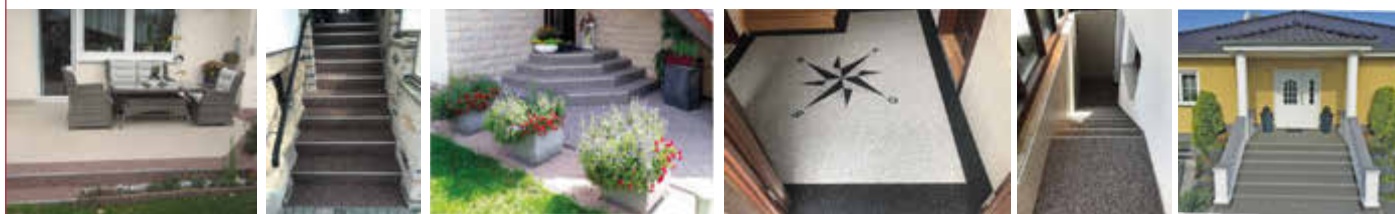
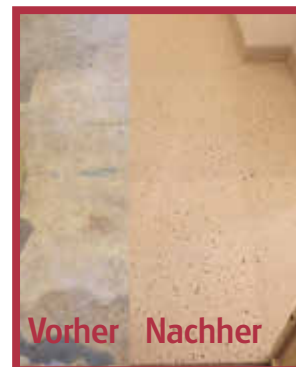
### Fuß...Fuß...Fußboden,

ob ein undichter Balkon, Terrasse oder eine Treppe, wir können Abhilfe schaffen. Mit 15-jähriger Erfahrung vereinen wir durch viele kleine Steinchen einen rutschsicheren und leicht zu reinigenden Fußboden. Ob im Innen- oder Außenbereich.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann sind wir gerne für eine Beratung für Sie da.

#### **Christian Andreß**

Burgstraße 4 · 99869 Drei Gleichen · info@steinteppich-thuringen.de  
Tel. 036 256 / 33 890 · Fax: 036 256 / 33 891 · Mobil: 0176 / 219 350 63



[www.steinteppich-thuringen.de](http://www.steinteppich-thuringen.de)

Freistaat  
Thüringen



## Heimat. Zusammenhalt. Ehrenamt!

Der Freistaat Thüringen fördert Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement mit Zuschüssen von 5.000 bis 50.000 Euro – bei Kooperationsprojekten bis 100.000 Euro.

Gefördert werden Vereinsprojekte, Nachwuchsgewinnung, Weiterbildung, Digitalisierung und mehr – online beantragen im Förderportal.  
**Bis zum 15. April 2026 Antrag stellen!**  
Auch Unterstützung in Notlagen ist möglich.

[ehrenamt-thuringen.de](http://ehrenamt-thuringen.de)



Bildbände | Chroniken | Gedichtbände uvm.

# PLANEN SIE DIE ERSCHEINUNG eines Buches?



Egal ob als Stadt/Gemeinde,  
Verein oder Privatperson  
– wir sind mit 50 Jahren  
Erfahrung in der  
Buchproduktion  
der richtige  
Ansprechpartner  
für Sie!

## Walter Bosch

Medienberater  
Druckermeister

Mobil: 0170 8347461  
Telefon: 07476 391400  
w.bosch@wittich-herbstein.de



**LINUS WITTICH**  
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



## Herzenssache

Mit Ihrem Testament  
zugunsten der Deutschen  
Herzstiftung helfen Sie, die  
Herzforschung zu fördern  
und Leben zu retten.

Fordern Sie den Ratgeber  
**Testament mit Herz** an  
und informieren Sie sich.

Telefon 069 955128-123  
[herzstiftung.de/testament](http://herzstiftung.de/testament)



**BERLSTEDT**  
Am Wahl 14b  
99439 Am Ettersberg  
☎ **036452 79 40**

**NL WEIMAR**  
Oststraße 5  
99427 Weimar  
☎ **03643 46 85 246**

[www.containerdienst.pfaffe.net](http://www.containerdienst.pfaffe.net)  
✉ [containerdienst@pfaffe.net](mailto:containerdienst@pfaffe.net)

## Gemeinsam für den Frieden.

Danke für Ihre Hilfe!  
[www.volksbund.de/sammlung](http://www.volksbund.de/sammlung)



Reiner Meutsch,  
Gründer der  
Stiftung FLY & HELP

pro Person ab  
**€80.-**



Ideal als  
Geschenk!



## Hubschrauber-Rundflug

Erleben Sie Ihre Heimat von oben für einen guten  
Zweck! Helfen Sie mit!

Abflugorte und Termine 2026		
Datum	Tag	Flug
05.06.26	Freitag	Frankfurt (vormittags)

Veranstalter: Prime Promotion GmbH  
Änderungen vorbehalten

Der Hubschrauber – kein anderes Fluggerät  
weckt so viel Leidenschaft und Faszination in  
Menschen. Kaufen Sie ein Ticket für einen  
Mitflug im Hubschrauber und tun Sie damit  
auch noch Gutes. Denn 20 % des Flugpreises  
werden für den Bau von Schulen in Entwick-  
lungsländern an die Reiner Meutsch Stiftung  
FLY & HELP gespendet.

Ob als besonderes Geschenk für einen lieben  
Menschen oder einfach aus Spaß und Begeisterung  
am Fliegen: Diese einzigartigen Momente und  
Bilder werden Sie so schnell nicht vergessen!

Sie haben die Wahl zwischen  
10 Minuten (€ 80.- p.P.) Flugzeit  
20 Minuten (€ 140.- p.P.) Flugzeit  
45 Minuten (€ 280.- p.P.) Flugzeit



## Bestellen Sie jetzt!

**Buchungscode: LW06**

[www.hubschraubertag.de](http://www.hubschraubertag.de) oder  
telefonisch unter 02688/989012

Unter dieser Rufnummer sind wir Montag bis  
Freitag von 10 bis 17 Uhr für Sie erreichbar.

### Die Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP:

Mit dem Kauf eines Flugtickets schenken Sie Kindern  
eine Zukunft. Es fließen automatisch 20 % des Ticket-  
preises in die Bildungsprojekte der Reiner Meutsch  
Stiftung FLY & HELP. Die Spenden werden 1:1 ohne  
Abzug von Verwaltungskosten für den Bau von Schu-  
len in Entwicklungsländern eingesetzt. Erfahren Sie  
mehr über FLY & HELP unter [www.fly-and-help.de](http://www.fly-and-help.de)

# Frohe Ostern

Foto: pixabay

**LINUS WITTICH**  
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Foto: stock.adobe.com - Fatkamram

Wir wünschen allen  
Leserinnen, Lesern, Anzeigenkunden sowie  
Zustellern – auch im Namen des Verlages –  
ein schönes Osterfest.



**Eckhardt  
Köppe**

Büroleiter  
03634 3198641  
[e.koepp@wittich-  
langewiesen.de](mailto:e.koepp@wittich-langewiesen.de)



**Sybille  
Fricke**

Medienberaterin  
0152 59428561  
[s.fricke@wittich-  
langewiesen.de](mailto:s.fricke@wittich-<br/>langewiesen.de)



**Andrea  
Otto**

Verkaufssinnen-  
dienst  
03634 3198641  
[a.otto@wittich-  
langewiesen.de](mailto:a.otto@wittich-<br/>langewiesen.de)

In den Folgen 43 | 98693 Ilmenau | Tel. 03677 2050-0

## Scharfe Klängen zu Ostern verschenken

### Geschenktipp:

„Messer verschenkt man nicht“, besagt ein alter Aberglaube, denn sie könnten die Freundschaft zerschneiden. Deshalb erbiten auch heute noch viele vom Beschenkten eine symbolische Bezahlung von ein paar Cent, wenn sie ein Messer als Präsent überreichen. Ob was dran ist, darüber scheiden sich die Geister. Manch einem ist dieser Mythos gänzlich unbekannt oder völlig egal, andere greifen sofort zum Portemonnaie, um das drohende Unheil abzuwenden.

Doch ob man nun dran glaubt oder nicht – für ambitionierte Hobbyköche und -köchinnen oder Hausfrauen und -männer, die noch mit den alten Messern ihrer Erstausrüstung hantieren, ist ein edles, scharfes Küchenmesser (Shin Black Serie, Kyocera) immer ein willkommenes Geschenk, nicht nur zu Ostern.

Keramikmesser rosten nicht, sind geruchsneutral und können auch in der Spülmaschine gereinigt werden. Bei guter Pflege halten sie extrem lange. Grundlage aller guten Schnitte ist das Schneidbrett. Während Holz und Kunststoff die Klängen schonen, sind Unterlagen aus Glas, Stein oder Metall eher nicht geeignet.

spp-o



Foto: pexels.com/spp-o



**Frohe Ostern**  
wünscht  
das Team von






**Frohe Ostern**  
wünscht das  
Team der




**Bau- und Möbeltischlerei  
Andreas Grabe**

Eine wunderschöne  
Osterzeit im Kreise  
Ihrer Lieben

Das wünschen wir allen unseren  
Kunden und Freunden von Herzen.




**Rockel** | Mo. - Fr.: 7.00 - 20.00 Uhr  
Samstag: 7.00 - 18.00 Uhr

99628 Buttstädt • Lohstraße 22 • Tel.: 036373 / 91112  
E-Mail: [buttstaedt@edeka-rockel.de](mailto:buttstaedt@edeka-rockel.de)  
99636 Rastenberg • Untertorstr. 35 • Tel.: 036377 / 4370  
E-Mail: [rastenberg@edeka-rockel.de](mailto:rastenberg@edeka-rockel.de)

## Blütenblind – wenn die Allergie auf die Augen geht

In der Pollensaison sind effektive Strategien zur Linderung gefragt

Die Pollensaison fordert die Augen stark heraus: Juckreiz, Brennen und ein Gefühl wie Sand unter den Lidern sind für Millionen Deutsche tägliche Begleiter. Der Zeitraum der Beschwerden wird dabei immer länger – der Pollenflug beginnt oft schon im Februar und zieht sich bis in den Herbst. Zwei einfache Tricks können Erleichterung verschaffen: Wer abends die Haare wäscht, hält Pollen vom Kopfkissen fern. Ein Luftreiniger mit Feinstaubfilter zieht zusätzlich Allergene aus der Raumluft. Bei akuten Beschwerden setzen moderne Augentropfen wie Visuetoine auf eine Dreifach-Wirkung: So kann Ectoin vor Reizungen schützen, Hyaluronsäure Feuchtigkeit spenden und Natriumsalz die Wirkdauer verlängern. Mehr Infos unter [www.visufarma.de](http://www.visufarma.de). Bei anhaltenden Beschwerden ist augenärztlicher Rat gefragt.

djd



Foto: DJD/VISUfarma/Getty Images/Halfpoint Images