

In diesen Kursen sind noch Plätze frei:

Jugendstil-Schrift Teil 2 „Kleinbuchstaben“ – am 8. Oktober

Zarte Schwünge, verspielte Linien, kunstvolle Eleganz, der Jugendstil ist mehr als eine Schrift. Schritt für Schritt lernen Sie die Kleinbuchstaben dieser wunder-schönen Schriftart und bekommen persönliche Expertise und Tipps direkt an die Hand.

Kurstermin: Donnerstag, 8. Oktober 2026, 16.30 bis 21.00 Uhr

Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Autogenes Training – ab 14. Oktober

Entspannung durch Autogenes Training – Finden Sie Ihre innere Balance! Lernen Sie in unserem Kurs effektive Techniken zur Stressbewältigung und Selbstregulation. Ideal für alle, die mehr Gelassenheit im Alltag suchen.

9 Kurstermine: mittwochs, 18.00 bis 19.00 Uhr

Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Hier kommt es zu Terminverschiebungen:

Informationssicherheit im Alltag – verschoben auf den 17. November

Wie schütze ich mich vor Cyberangriffen? Unser Dozent gibt einen Überblick zur Bedrohungslage und welche Gefahren daraus entstehen. Außerdem widmet sich der Vortrag dem Schutz Ihrer persönlichen Daten und den rechtlichen Aspekten (DSGVO). Im Anschluss steht das Heimnetzwerk als mögliches Einfallstor für Cyberkriminelle im Fokus, bevor es darum geht, welche Sicherheitslücken es beim PC gibt und wie diese geschlossen werden können. Außerdem erhalten Sie eine Checkliste für den Worst case, also was zu tun ist, wenn der Cyberangriff erfolgreich war.

Kurstermin: Dienstag, 17. November 2026, 17.00 bis 19.00 Uhr

Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Gitarren-Grundkurs für Anfänger – Kursstart verschoben auf Januar 2027

Unter fachkundiger Anleitung erleben Sie den Spaß am Spiel und erlernen erste Musikstücke. Sie beschäftigen sich mit der Geschichte, dem Aufbau und den Einsatzmöglichkeiten der Saiteninstrumente und den musikalischen Grundlagen, spielen erste Töne, erfahren, wie eine Melodie entsteht, lernen Akkorde und nutzen die Gitarre als Begleitinstrument. Und natürlich heißt es üben, üben, üben!

10 Kurstermine: ab 14. Januar 2027, donnerstags, 18.30 bis 20.00 Uhr

Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda

Kreativkurse im Herbst:

Workshop „Herbst-Glas“ – am 27. Oktober

Der Herbst ist die perfekte Zeit für gemütliche Abende, kreative Auszeiten und wohlige Getränke. Im Workshop gestaltest du dein eigenes Weinglas, Thermoglas oder Wasserglas ganz nach deinem Stil. Es sind verschiedene Glasgrößen und Modelle vorhanden und können vor Ort gewählt werden. Ob warme Herbstfarben, bunte Blätter, Kürbisse, Pilze, kleine Herbstmotive, florale Elemente oder ein persönlicher Spruch – deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Mit verschiedenen Farben und Motiven wird aus einem einfachen Glas dein ganz persönliches Lieblingsstück. Alle Materialien werden gestellt: Materialkosten in Höhe von 10 Euro sind direkt an die Dozentin vor Ort in bar zu zahlen.

Kurstermin: Dienstag, 27. Oktober 2026, 16.00 bis 18.30 Uhr

Kursort: Kreisvolkshochschule Sömmerda