Rezepte und Produkte für Körper und Seele

Rückblick auf unsere Workshops „Gesund durch den Herbst“

Hinter uns liegen zwei wundervolle Abende:

Am 28. Oktober und am 4. November 2026 drehte sich in unseren Workshops alles um das Thema „Rezepte und Produkte für Körper und Seele“.

Gemeinsam haben wir den Körper als Ganzes betrachtet und wertvolle Tipps zu Entgiftung, Stressabbau und der Pflege von sonnengestresster Haut und Haaren ausgetauscht.

Das Highlight? Das gemeinsame Rühren in unserer „DIY-Werk-statt“! Neben reichhaltiger Pflege haben wir auch natürliche Produkte zur Vorbeugung für die Erkältungszeit hergestellt.

Ein großes Dankeschön an unsere Kursleiterin, Frau Mückenheim, sowie an alle Teilnehmenden für den tollen Austausch und die großartige Energie!

Kommen Sie gut und gesund durch den Herbst.



Ausblick:

Nach einer kleinen Pause geht es im neuen Jahr weiter. Freuen Sie sich schon jetzt auf unsere neuen Workshops, die voraussichtlich ab März 2027 starten.

Wir freuen uns schon sehr darauf, wieder gemeinsam mit Ihnen aktiv zu werden! Weitere Infos folgen rechtzeitig.

Tel.: 03634 612640
Fax: 03634 612641

Internet: www.vhs-soemmerda.de
E-Mail: kvhs@lra-soemmerda.de